

Aus- und Fortbildung 2022



A word cloud centered around the word 'COACHING'. The background is a blurred image of hands clasped together. The words are connected by a network of thin white lines. The words include: BERATUNG, LERNEN, TEAMWORK, COACHING, HILFE, POTENTIAL, COACH, HELFEN, OPTIMIERUNG, ZIEL, WISSEN, and TIPPS.





Termin	Nr.	Thema	Seite
15.10.2022 bis 29.01.2023	2200	Vereinsmanager C Ausbildung	8–9
15./16.10.2022	2201	Vereinsmanager C Ausbildung – Pflichtmodul Methoden und Hilfsmittel in der Vorstandsarbeit	10
19./20.11.2022	2202	Vereinsmanager C Ausbildung – Pflichtmodul Selbstmanagement	10
26./27.11.2022	2203	Vereinsmanager C Ausbildung – Pflichtmodul Öffentlichkeitsarbeit und Marketing	11
03.12.22	2204	Vereinsmanager C Ausbildung – Pflichtmodul Recht	12
04.12.22	2205	Vereinsmanager C Ausbildung – Pflichtmodul Vereinsentwicklung	13
28./29.01.2023	2206	Vereinsmanager C Ausbildung – Pflichtmodul Finanzen und Steuern	14
06.04.22	2209	Sportversicherung ARAG	15
12.10.22	2210	Sportversicherung ARAG	15
30.04.22	2211	Social Media für Vereine – Rechtliche und praktische Anleitungen, Tips und Tricks	16
21.05.22	2212	Instagram und Facebook für Anfänger	17
12.11.22	2213	Influencer Marketing und Instagram	17
25.06.22	2214	Marketing- und Öffentlichkeitsarbeit für Non-Profit Organisationen und Vereine	18
24.09.22	2215	Presse- und Öffentlichkeitsarbeit für Non-Profit Organisationen und Vereine	18
12.03.22	2216.1	Workshop Fundraising Einsteiger	19
09.04.2022	2216.2	Workshop Fundraising Aufbaukurs	19
17.09.22	2216.3	Workshop Fundraising Einsteiger	20
08.10.22	2216.4	Workshop Fundraising Aufbaukurs	20
12.03.22	2217.1	Vereinsbesteuerung und Buchführung im Verein – Grundlagen	21
26.03.22	2217.2	Vereinsbesteuerung und Buchführung im Verein – Aufbaukurs	21
08.10.22	2219	Workshop: Ihren Verein erfolgreich im Internet präsentieren – Kompakt Workshop	22

19.03.22	2221	Fit für das Vereinsjahr 2022	23
14.05.22	2222	Spiel- und Festgemeinschaften – wenn mehrere Vereine zusammen Veranstaltungen durchführen	24
01.10.22	2223	Der Datenschutz im Verein und Verband	24
26.11.22	2224	Die richtige Durchführung der Mitgliederversammlung – auch virtuell und hybrid	25
05.03.22	2230.1	Mentaltraining für Sportler und Trainer – Grundkurs	26
06.03.22	2230.2	Mentaltraining für Sportler und Trainer – Grundkurs	27
10.09.22	2231.1	Mentaltraining für Sportler und Trainer – Aufbaukurs I	28
11.09.22	2231.2	Mentaltraining für Sportler und Trainer – Aufbaukurs II	29
25.06.22	2232	Trainer und Athlet: Was Trainer über ihre Athleten wissen mit ihnen erarbeiten sollten, um noch erfolgreicher zusammenzuarbeiten	30
19.11.22	2233	Mit klarem Fokus zum Ziel: Konzentration und Bewegungsanalyse	31
	2235	Kinderschutz	32
08. oder 09.03.2022	2240	Demokratie Coach Ausbildung: Vielfalt und Demokratie	34
10. oder 11.03.2022	2241	Demokratie–Coach–Ausbildung: Werte Coaching	34
20. oder 21.06.2022	2242	Demokratie–Coach–Ausbildung: Kommunikation – richtig kommunizieren: So funktioniert's	35
23. oder 24.06.2022	2243	Demokratie–Coach–Ausbildung: Konfliktmanagement – Die Strategie der Problemlösung	35
n.V.	2244	Demokratie–Coach–Ausbildung: Cybermobbing – Mitglieder sensibilisieren und dadurch schützen!	36
n.V.	2245	Demokratie–Coach–Ausbildung: Gewaltprävention –	36–37

n.V.	2246	Gefahrensituationen vermeiden und im Ernstfall richtig handeln Demokratie–Coach–Ausbildung: Sensibilisierung und Prävention sexueller Missbrauch Minderjähriger	37
n.V.	2247	Demokratie–Coach–Ausbildung: Argumentationstraining – Stammtischparolen gekonnt entgegenwirken	38
09./10.07.2022	2250.1	Schülermentoren Ausbildung	41–43
16./17.07.2022	2250.2	Schülermentoren Ausbildung	41–43
08./09.10.2022	2251.1	Schülermentoren Ausbildung	41–43
15./16.10.2022	2251.2	Schülermentoren Ausbildung	41–43
01.10.22	2255	Fit für Vielfalt – Sport mit Menschen mit geistiger Behinderung in Theorie und Praxis	44–45
05./06.03.2022	2261.1	Grundlagenausbildung	46–47
12./13.03.2022	2261.2	Grundlagenausbildung	46–47
14./15.05.2022	2262.1	Grundlagenausbildung	46–47
21./22.05.2022	2262.2	Grundlagenausbildung	46–47
25./26.06.2022	2263.1	Grundlagenausbildung	46–47
02./03.07.2022	2263.2	Grundlagenausbildung	46–47
17./18.09.2022	2264.1	Grundlagenausbildung	46–47
24./25.09.2022	2264.2	Grundlagenausbildung	46–47
08./09.10.2022	2265.1	Grundlagenausbildung	46–47
15./16.10.2022	2265.2	Grundlagenausbildung	46–47
12./13.11.2022	2266.1	Grundlagenausbildung	46–47
19./20.11.2022	2266.2	Grundlagenausbildung	46–47
April–Juli 2022	2268	LSVS 2068 Übungsleiter C Breitensport Allround Fitness	48

19.03.22	2270.1	Tanzzwerge riesengroß!	49
14.05.22	2270.2	Wir toben in der Halle: Psychomotorische Spiele und Bewegungsgeschichten	49
18.06.22	2270.3	Spiel und Spaß mit Kleingeräten	50
24.09.22	2271.1	Fit und Fun: Konditions- und Koordinationstraining für Klein und Groß	50
15.10.22	2271.2	Tipps und Tricks: Kleine Halle – wenig Material	51
12.11.22	2271.3	Let's be superheroes – Kinderhelden ganz groß	51
19.11.22	2271.4	Tanzhits für Kids – Kreativer Kindertanz	52
19.11.22	2274.1	AquaMedical Trainer	52
21.05.22	2274.2	Aqua-Jogging	53
22.05.22	2274.3	Aqua-Jogging mit Geräten	53
19.03.22	2276.1	Massage Grundkurs	54
08.10.22	2276.2	Massage Grundkurs	54
07.05.22	2277.1	Massage Aufbaukurs	55
19.11.22	2277.2	Massage Aufbaukurs	55
24.09.22	2278	Laufverletzungen – Test, Therapie, Training	55
11.06.22	2279.1	Tapen Grundkurs	56
15.10.22	2279.2	Tapen Grundkurs	57
17.09.22	2280	Ausbildung für Sportbetreuer (Physiotherapie)	57
30.04.22	2281.1	Funktionelle Verbände mit elastischem Tape – Grundkurs	58
26.11.22	22881.2	Funktionelle Verbände mit elastischem Tape – Grundkurs	58
03.12.22	2281.3	Funktionelle Verbände mit elastischem Tape – Aufbaukurs	58
21.05.22	2281.4	Kombikurs: Tapen und Elastisches Tapen	59
12.03.22	2282	Faszienfitness	60
09.04.22	2283.1	Triggerpunkte	60

12.11.22	2283.2	Triggerpunkte	60
17.09.22	2284	Ernährung und Regeneration im Sport	61
25.06.22	2286.1	Fasziale Fitness Grundkurs	62
16.07.22	2286.2	Fasziale Fitness Aufbaukurs	62
17.09.22	2286.3	Workshop Faszientraining in der Prävention	63
21.05.22	2287.1	Mehrdimensionales / erweitertes Koordinationstraining	64
12.11.22	2287.2	Mehrdimensionales / erweitertes Koordinationstraining	65
26.03.22	2288.1	Neue Wege im Athletiktraining	66
08.10.22	2288.2	Neue Wege im Athletiktraining	66
	2290	Gewichtheber Workshop	67
		Das Deutsche Sportabzeichen	68–69
25./26.03.22	2295	Ausbildung zum Seniorentainer	69
12.03.22	2298.1	Mini-Sportabzeichen – Workshop zur Verlängerung der Prüfberechtigung	70
19.03.22	2298.2	Mini-Sportabzeichen – Workshop zur Verlängerung der Prüfberechtigung	71
12.11.22	2298.3	Mini-Sportabzeichen – Workshop zum Lizenzerwerb	71
		Allgemeine Hinweise zum online-Meldeverfahren	72
		Referent*innen	73–78

2200

Vereinsmanager C-Lizenz

Neues Konzept für mehr zeitliche Flexibilität

Für viele ehrenamtlich Tätige ist es oftmals schwer, eine umfangreiche Ausbildung in der bereits knappen persönlichen Zeit und neben der vielen Arbeit im Verein unterzubringen. Darum ist das Konzept der Vereinsmanager C-Ausbildung so flexibel wie möglich gestaltet. Für den Erwerb der VMC-Lizenz müssen laut Richtlinien des DOSB insgesamt 120 Lerneinheiten (1 LE=45 Minuten) absolviert werden. Dies haben wir unterteilt in sechs Pflichtmodule mit (insgesamt 90 LE), sowie weitere 30 LE an Wahlmodulen. Diese können zeitlich flexibel nach den individuellen Wünschen und Interessen aus dem Fortbildungsangebot „Vereinservice“ des LSVS 2022/23 gewählt werden.

Termine:

2200 Ausbildung zum Vereinsmanager C

Pflichtmodule

2201	Modul Methoden und Hilfsmittel in der Vorstandsarbeit	15./16.10.22
2202	Modul Selbstmanagement und Mitarbeiterführung	19./20.11.22
2203	Modul Öffentlichkeitsarbeit	26./27.11.22
2204	Modul Recht	03.12.22
2205	Modul Vereinsentwicklung	04.12.22
2206	Modul Finanzen/Steuern	28./29.01.23

Die Ausbildung zum Vereinsmanager C (LG-Nr. 2201 bis 2206) ist für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in Verbands-, Vereins- und Abteilungsvorständen gedacht.

Schwerpunkte der praxisnahen Ausbildung sind die Bereiche:

Methoden und Hilfsmittel in der Vorstandsarbeit

Selbstmanagement

u. a. Zeitmanagement, Stressbewältigung) und Mitarbeiterführung (Motivation, Delegation

Marketing und Öffentlichkeitsarbeit

Wie präsentiere ich den Verein nach innen und außen am besten?

Finanzen und Steuern

Auf was muss ich alles bei der Buchhaltung achten? Welche Steuern muss ich zahlen?

Wie stelle ich Spendenbescheinigungen aus?

Versicherung und Recht

Welche Versicherungen brauchen wir?

Welche Haftungsrisiken haben der Verein und ich persönlich?

Vereinsentwicklung

Entwicklungen der Gesellschaft und Bedarfsanalyse, Entwicklung von Zukunftskonzepten für den eigenen Verein

und andere interessante Themen.

Für den Erwerb der VMC-Lizenz müssen die sechs Pflichtmodule und Fortbildungsmaßnahmen im Umfang von 30 LE aus dem Angebot „Vereinservice“ des LSVS 2022/23) belegt werden.

Wer zum Abschluss die DOSB-Lizenz zum Vereinsmanager C erwerben möchte, reicht eine Hausarbeit ein, in der eine Maßnahme/Projekt im eigenen Verein dargestellt wird. Diese C-Lizenz berechtigt zum Besuch der weiterführenden Ausbildung zum Vereinsmanager B.

Wenn Sie näheres zu den einzelnen Modulen der Ausbildung erfahren möchten, orientieren Sie sich bitte an den Beschreibungen der jeweiligen Seminare.

Kosten der Gesamtausbildung: 350,00 Euro

Meldeschluss für den VMC Gesamtlehrgang: 02. Oktober 2022

Alle folgenden Module der Vereinsmanager-Ausbildung lassen sich als Fortbildung auch einzeln buchen.

2201

Vereinsmanager C Ausbildung - Modul Methoden und Hilfsmittel in der Vorstandsarbeit

18 LE

In dem Seminar sollen wichtige Methoden der Vereinsführung aufgeführt und kompakt vorgestellt werden. Schwerpunkte werden anhand der Teilnehmerinteressen gesetzt.

- > Sitzungen leiten: Planung, Durchführung und Nachbereitung von Sitzungen
- > Moderation: Methode und Hilfsmittel
- > Ideenfindung: Methoden und Strategien
- > Leitung von Gruppen, Teams, Organisationen: Psychologische Hintergründe
- > Konflikte managen: Arten und Ursachen von Konflikten und Lösungsansätze

Referent:	Hans-Jürgen Schmidt	Ort:	Hermann-Neuberger-Sportschule
Termin:	15./16.10.22	Kosten:	75,- Euro
Zeit:	Sa 09:00 bis 18:00; So 9:00 bis 16:00	Meldeschluss:	03.10.22

Die Fortbildung wird für die Lizenzverlängerung der Vereinsmanager C Lizenz anerkannt

2202

Ausbildung zum Vereinsmanager - Modul Selbstmanagement und Mitarbeiterführung

18 LE

Das Seminar vermittelt die Techniken des Selbstmanagements und der Mitarbeiterführung. Unter anderem werden die Themen Mentaltechniken, Arbeiten mit Bildern und Anti-Ärger-Techniken theoretisch dargestellt und direkt im Seminar auch ausprobiert, ebenso das Thema motivierende Kommunikation mit Mitarbeiter. Dieses Seminar wird sehr praxisnah durchgeführt, damit Sie das Kennengelernte direkt anwenden können.

Referent:	Clemens Maria Mohr	Ort:	Hermann-Neuberger-Sportschule
Termin:	19./20.11.22	Kosten:	75,- Euro
Zeit:	Sa 09:00 bis 18:00 So 09:00 bis 16:00	Meldeschluss:	31.10.22

2203

Ausbildung zum Vereinsmanager – Modul Marketing und Öffentlichkeitsarbeit

18 LE

Das Seminar befasst sich mit den wichtigsten Grundlagen und Instrumente des Marketings und zeigt auf, wie Vereine diese Instrumente für sich nutzen können. Das Seminar beschäftigt sich mit der Positionierung von Vereinen und der Erstellung eines Marketingkonzeptes, beides wichtige Eckpfeiler und Voraussetzung zur Gewinnung von Mitgliedern und Sponsoren. Weiterhin zeigt es Möglichkeiten zur Gewinnung von Sponsoren auf. Die Grundlagen und Formen der Werbung und der Öffentlichkeitsarbeit als wichtige Bestandteile eines Marketingkonzeptes werden vermittelt sowie relevante Instrumente wie Presse- und Öffentlichkeitsarbeit, u.a. auch die Vereinswebsite als Ausgangspunkt für Presse- und Öffentlichkeitsarbeit, praxisnah dargestellt. Dieses Seminar richtet sich außer an die Teilnehmer der Vereinsmanager-Ausbildung auch an alle mit Marketing und Öffentlichkeitsarbeit in den Vereinen und Verbänden betrauten Personen.

Referent: Jörg Huppert

Termin: 26./27.11.2

Zeit: Sa 9:00 bis 18:00 bis So 9:00 bis 16:00

Ort: Hermann-Neuberger-Sportschule

Kosten: 75,- Euro

Meldeschluss: 07.11.22

2204

Ausbildung zum Vereinsmanager – Modul Recht

10 LE

Der große Block der rechtlichen Absicherung des Vereines führt sehr häufig solange ein Mauerblümchendasein, wie im Verein keine unvorhergesehenen Vorfälle eintreten. Sollte allerdings ein Unfall oder etwas Schlimmeres passieren, muss man sich u. U. eingestehen, dass man sich, gleich ob als Vorstandsmitglied oder Trainer, mit diesem Thema nicht beschäftigt hat. Daher bietet dieses Seminar die Gelegenheit, sich frühzeitig mit allen vereinsrechtlichen Grundlagen vertraut zu machen und von einem erfahrenen Juristen informiert zu werden. Neben Themen wie Haftung, werden auch die Bereiche der Versicherungen (Sportversicherung und Mitgliedschaft in der Verwaltungsberufsgenossenschaft) und der GEMA dargestellt und in der Gruppe diskutiert.

Referent: RA Luigi Greco
Termin: 03.12.22
Zeit: 09:00 bis 18:00

Ort: Hermann-Neuberger-Sportschule
Kosten: 42,- Euro
Meldeschluss: 22.11.22

2205

Ausbildung zum Vereinsmanager – Modul Vereinsentwicklung

10 LE

Die Sport- und die Vereinswelt verändert sich stetig. Um dauerhaft erfolgreich zu sein, müssen sich Sportvereine auf veränderte Rahmenbedingungen einstellen und sich entsprechend weiterentwickeln. So werden sie in den nächsten Jahren vor besonderen Herausforderungen stehen: demografischer Wandel, sinkende Bereitschaft zum Ehrenamt, Individualisierung in der Gesellschaft, und vieles mehr. Gesundheits- und Fitnessgedanken sind verstärkt in den Vordergrund getreten, aber auch Zeitmangel und der Wunsch nach Flexibilität charakterisieren die Bedürfnisse der Mitglieder von Morgen.

Das Seminar wird zunächst auf diese Entwicklungen näher eingehen und die Bedürfnisse bestehender und potenzieller Mitglieder genauer betrachten. Was sind unsere Zielgruppen? Welche Zielgruppen können wir neu erschließen? Auf der anderen Seite: Was sind unsere Ressourcen? Wie können wir diese sinnvoll nutzen? Es wird diskutiert, wie ein Gleichgewicht zwischen beidem geschaffen werden kann.

Der zweite Teil des Seminars beschäftigt sich, darauf aufbauend, ausführlich mit der Entwicklung von Zukunftskonzepten für den eigenen Verein. Die Werkzeuge und Methoden hierzu, von der Stärken-Schwächen Analyse, über die Zielfindung bis hin zur konkreten Maßnahmenplanung werden vorgestellt und praktisch in Gruppenarbeit angewendet. Als Abschluss werden die beispielhaft entwickelten Konzepte kurz vorgestellt.

Referent: Hans-Jürgen Schmidt

Ort: Hermann-Neuberger-Sportschule

Termin: 04.12.22

Kosten: 42,- Euro

Zeit: 09:00 bis 18:00

Meldeschluss: 22.11.22

Die Fortbildung wird für die Lizenzverlängerung der Vereinsmanager C Lizenz anerkannt

2206

Ausbildung zum Vereinsmanager – Modul Finanzen und Steuern

18 LE

Innerhalb dieses Seminars vermittelt der Referent die wichtigsten Grundlagen, die für die finanziellen Belange eines Vereines bzw. Verbandes von Bedeutung sind. So wird unter anderem auf das Steuerrecht und die vier Steuerarten, die für einen Verein gelten (wirtschaftlicher Geschäftsbetrieb, Zweckbetrieb, ideeller Bereich und Vermögensverwaltung) intensiv besprochen. Des Weiteren werden die Gemeinnützigkeit und die Grundlagen der Buchführung zum Thema gemacht.

Referent: Wolfgang David

Ort: Hermann-Neuberger-Sportschule

Termin: 28./29.01.23

Kosten: 75,- Euro

Zeit: Sa 09:00 bis 18:00 So 09:00 bis 16:00

Meldeschluss: 15.12.22

Die Fortbildung wird für die Lizenzverlängerung der Vereinsmanager C Lizenz anerkannt

2209

Versicherung im Sportverein ARAG

3 LE

In Versicherungsfragen sind sich viele Vereinsvertreter unsicher. Was und wer ist im Rahmen der ARAG Sportversicherung versichert? Welche Rolle spielt die Verwaltungsberufsgenossenschaft (VBG) in Sportvereinen? Was ist zu beachten, wenn ein Unfall passiert? Wie ist der Verein abgesichert, wenn Schadensersatzansprüche an ihn gestellt werden? Benötigt der Verein zusätzlich Versicherungen?

Dieses Seminar zeigt Ihnen auf, welche Versicherung für welchen Personenkreis zuständig ist, was versichert ist und welche Möglichkeiten zusätzlicher Versicherungen bestehen.

Referent: Johann Jost Schäfer ARAG
Termin: 06.04.22
Zeit: 18:00 bis 20:30

Ort: Hermann Neuberger Sportschule
Kosten: Kostenfrei
Meldeschluss: 16.03.22

Die Fortbildung wird für die Lizenzverlängerung der Vereinsmanager C Lizenz anerkannt.

2210

Versicherung im Sportverein ARAG

3 LE

In Versicherungsfragen sind sich viele Vereinsvertreter unsicher. Was und wer ist im Rahmen der ARAG Sportversicherung versichert? Welche Rolle spielt die Verwaltungsberufsgenossenschaft (VBG) in Sportvereinen? Was ist zu beachten, wenn ein Unfall passiert? Wie ist der Verein abgesichert, wenn Schadensersatzansprüche an ihn gestellt werden? Benötigt der Verein zusätzlich Versicherungen?

Dieses Seminar zeigt Ihnen auf, welche Versicherung für welchen Personenkreis zuständig ist, was versichert ist und welche Möglichkeiten zusätzlicher Versicherungen bestehen.

Referent: Johann Jost Schäfer ARAG
Termin: 12.10.22
Zeit: 18:00 bis 20:30

Ort: Hermann Neuberger Sportschule
Kosten: Kostenfrei
Meldeschluss: 05.09.22

Die Fortbildung wird für die Lizenzverlängerung der Vereinsmanager C Lizenz anerkannt.

2211

Social Media für Vereine – Rechtliche und praktische Anleitungen, Tipps und Tricks

5 LE

Eine besondere Kombination wartet auf die Besucher dieses „Social Media Seminars“: gibt Frau Rechtsanwältin Daniela Wagner-Schneider (WAGNER webvocat® Rechtsanwaltsgesellschaft mbH) einen Überblick über die wichtigsten rechtlichen Risiken im Umgang mit Social Media. Im Zeitalter des „copy and paste“ werden mediale Inhalte oft leichtfertig verwendet und Rechtsverstöße erst wahrgenommen, wenn Abmahnungen erfolgt sind. Im Vortrag werden anhand von konkreten Beispielen Problemfelder in den Bereichen der Urheberrechts-, Persönlichkeitsrechts-, Markenrechts- und Wettbewerbsrechtsverletzungen sowie der erforderlichen Informationspflichten (Impressum, Datenschutzerklärung etc.) aufgezeigt und Anleitungen gegeben, wie man die gesetzlichen Anforderungen erfüllen und Rechtsverstöße vermeiden kann. Danach beleuchtet Alexander Heil, Social Media Consultant bei der ting Beratungs GmbH, wie Vereine die sozialen Netzwerke sinnvoll nutzen können. Von Mitgliederinformation bis Mitgliedergewinnung werden sowohl Anfänger schnell ins Thema gebracht als auch „Profis“ wichtige Tipps erhalten. Alexander Heil betreut für diverse Seiten ca. 250.000 „Fans“ und erklärt an Beispielen aus der Region anschaulich, welche Themen in den Sozialen Netzwerken „bespielt“ werden können. Die Referenten stehen nach dem Vortrag für individuelle Fragen zur Verfügung.

Referenten: Daniela Wagner-Schneider, Alexander Heil
Termin: 30.04.2022
Zeit: 09:00 bis 13:00

Ort: Hermann Neuberger Sportschule
Kosten: 30,- Euro
Meldeschluss: 16.04.22

Die Fortbildung wird für die Lizenzverlängerung der Vereinsmanager C Lizenz anerkannt.

2212

Instagram und Facebook für Anfänger

5 LE

Instagram und Facebook sind viel mehr als nur Apps auf den Smartphones der Menschen, sie sind die moderne Art der Kommunikation für Freunde, Unternehmen und natürlich auch für Vereine.

Was kann ich als Verein posten? Wie erreiche ich meine Zielgruppe? Wie kann ich den Bekanntheitsgrad meines Vereins erhöhen? Was gilt es zu beachten?

Die Antworten auf all diese Fragen und noch viel mehr erwarten Sie im Workshop Instagram und Facebook für Anfänger

Referentin: Chiara Toussaint
Termin: 21.05.22
Zeit: 09:00 bis 12:00

Ort: Hermann Neuberger Sportschule
Kosten:
Meldeschluss: 07.05.22

Die Fortbildung wird für die Lizenzverlängerung der Vereinsmanager C Lizenz anerkannt.

2213

Influencer Marketing und Instagram

5 LE

Ihre Zielgruppe verbringt viel Zeit in den sozialen Medien und ganz besonders auf Instagram. Dort vernetzen sich User mit Freunden, Vorbildern und Unternehmen – warum also nicht auch mit dem eigenen Verein? Generieren Sie neue Vereinsmitglieder, stärken Sie den Zusammenhalt der bestehenden Mitglieder und inspirieren Sie mit den passenden Inhalten Ihre Zielgruppe. Es erwartet Sie eine detaillierte Einführung in die App, viele Beispiele aus der Praxis und konkret auf Sie zugeschnittene strategische Handlungsempfehlungen.

Referentin: Chiara Toussaint
Termin: 12.11.22
Kosten: 35,- Euro

Ort: Hermann Neuberger Sportschule
Zeit: 09:00 bis 13:00
Meldeschluss: 23.10.22

Die Fortbildung wird für die Lizenzverlängerung der Vereinsmanager C Lizenz anerkannt.

2214

Marketing- und Öffentlichkeitsarbeit für Non-Profit Organisationen und Vereine

9 LE

Auch für Vereine ist ein spezifisches Marketing heute wichtiger denn je. Das Seminar zeigt die grundlegende Bedeutung des Marketings für Vereine auf. Es vermittelt wie und mit welchen Instrumenten ein positives Image aufgebaut wird und wie Mitglieder und Sponsoren gewonnen werden können. Praxisnah werden die Grundlagen und Formen der Werbung und der Öffentlichkeitsarbeit aufgezeigt sowie wichtige Instrumente wie Pressearbeit dargestellt.

Referent: Jörg Huppert
Termin: 25.06.22
Zeit: 09:00 bis 17:00

Ort: Hermann Neuberger Sportschule
Kosten: 42,- Euro (inkl. Mittagessen)
Meldeschluss: 11.06.22

Die Fortbildung wird für die Lizenzverlängerung der Vereinsmanager C Lizenz anerkannt.

2215

Presse- und Öffentlichkeitsarbeit für Non-Profit Organisationen und Vereine

9 LE

In diesem Seminar erhalten die Teilnehmer praxisnah einen grundlegenden Überblick über die Möglichkeiten und die Instrumente der Pressearbeit für Vereine kennen. Der Schwerpunkt liegt dabei auf der Pressemitteilung. Die Teilnehmer lernen den Umgang mit den Medien und den Redaktionen kennen. Inhalte, Aufbau und Gestaltung der Pressemitteilung sowie die Arbeit mit Fotos werden vermittelt. Weiterhin wird die Vor- und Nachbereitungsphase von Pressemitteilungen dargestellt sowie die Wichtigkeit der Vereinswebsite als Ausgangspunkt für Presse- und Öffentlichkeitsarbeit erläutert.

Referent: Jörg Hupper
Termin: 24.09.22
Zeit: 09:00 bis 17:00

Ort: Hermann Neuberger Sportschule
Kosten: 42,- Euro (inkl. Mittagessen)
Meldeschluss: 10.09.22

Die Fortbildung wird für die Lizenzverlängerung der Vereinsmanager C Lizenz anerkannt.

2216.1

Fundraising für Vereine Einsteigerkurs – Vom Spendensammeln zum systematischen Fundraising

8 LE

Vereine sind mehr denn je auf zusätzliche Mittel von Sponsoren, Spendern und Stiftungen angewiesen, da die öffentlichen Gelder immer knapper werden und eine Finanzierung nur durch Mitgliedsbeiträge nicht realisiert werden kann. Die Erschließung weiterer Einnahmequellen stellt Vereine und Ihre Aktiven oft vor große Herausforderungen.

Der Workshop ist eine Einführung in die Praxis des Fundraisings und erläutert die Kunst, den richtigen Fundraising-Mix zu finden und verrät, wie Spender und Sponsoren langfristig für den Verein gewonnen werden können. Im Workshop zeigen wir u.a., dass die Entwicklung und Umsetzung individuell zugeschnittener Marketingmaßnahmen sowie der Aufbau geeigneter Strukturen für den Erfolg notwendig sind.

Referentin: Sabine Rathmann
Termin: 12.03.22
Zeit: 09:00 bis 13:00

Ort: Hermann Neuberger Sportschule
Kosten: 35,- Euro
Meldeschluss: 20.02.22

Die Fortbildung wird für die Lizenzverlängerung der Vereinsmanager C Lizenz anerkannt.

2216.2

Fundraising für Vereine Aufbaukurs – Vom Spendensammeln zum systematischen Fundraising

8 LE

Inhalte siehe 2216.1.

Referentin: Sabine Rathmann
Termin: 09.04.22
Zeit: 09:00 bis 13:00

Ort: Hermann Neuberger Sportschule
Kosten: 35,- Euro
Meldeschluss: 20.03.22

Die Fortbildung wird für die Lizenzverlängerung der Vereinsmanager C Lizenz anerkannt.

2216.3

Fundraising für Vereine Einsteigerkurs – Vom Spendensammeln zum systematischen Fundraising

8 LE

Vereine sind mehr denn je auf zusätzliche Mittel von Sponsoren, Spendern und Stiftungen angewiesen, da die öffentlichen Gelder immer knapper werden und eine Finanzierung nur durch Mitgliedsbeiträge nicht realisiert werden kann. Die Erschließung weiterer Einnahmequellen stellt Vereine und Ihre Aktiven oft vor große Herausforderungen. Der Workshop ist eine Einführung in die Praxis des Fundraisings und erläutert die Kunst, den richtigen Fundraising-Mix zu finden und verrät, wie Spender und Sponsoren langfristig für den Verein gewonnen werden können. Im Workshop zeigen wir u.a., dass die Entwicklung und Umsetzung individuell zugeschnittener Marketingmaßnahmen sowie der Aufbau geeigneter Strukturen für den Erfolg notwendig sind.

Referentin: Sabine Rathmann
Termin: 17.09.22
Zeit: 09:00 bis 13:00

Ort: Hermann Neuberger Sportschule
Kosten: 35,- Euro
Meldeschluss: 03.09.22

Die Fortbildung wird für die Lizenzverlängerung der Vereinsmanager C Lizenz anerkannt.

2216.3

Fundraising für Vereine Aufbaukurs – Vom Spendensammeln zum systematischen Fundraising

8 LE

Inhalte siehe 2216.3

Referentin: Sabine Rathmann
Termin: 08.10.22
Zeit: 09:00 bis 13:00

Ort: Hermann Neuberger Sportschule
Kosten: 35,- Euro
Meldeschluss: 24.09.22

Die Fortbildung wird für die Lizenzverlängerung der Vereinsmanager C Lizenz anerkannt.

2217.1

Vereinsbesteuerung und Buchführung im Verein – Einführungskurs: Neuerungen und Standards für die Vereinspraxis

10 LE

Der Aufgabenbereich des Kassenwartes oder Schatzmeisters im Verein oder Verband wird immer komplizierter. In diesem Seminar sollen die Grundsätze der Buchführung und Kostenrechnung für verschiedene Abteilungen und Veranstaltungen dargestellt und anhand eines fiktiven Vereins eingeübt werden. Dieses Seminar geht neben den bestehenden Regelungen im Steuerrecht auch auf bis zu diesem Termin bekannten Neuerungen in der Vereinsbesteuerung ein.

Referent: Wolfgang David
Termin: 12.03.22
Zeit: 09:00 bis 18:00

Ort: Hermann-Neuberger-Sportschule
Kosten: 49,- Euro (inkl. Mittagessen)
Meldeschluss: 20.02.22

Die Fortbildung wird für die Lizenzverlängerung der Vereinsmanager C Lizenz anerkannt.

2217.2

Vereinsbesteuerung und Buchführung im Verein – Aufbaukurs: Vertiefung der Inhalte aus dem Einführungskurs

10 LE

Der Aufgabenbereich des Kassenwartes oder Schatzmeisters im Verein oder Verband wird immer komplizierter. In diesem Seminar sollen die Grundsätze der Buchführung und Kostenrechnung für verschiedene Abteilungen und Veranstaltungen dargestellt und anhand eines fiktiven Vereins eingeübt werden. Dieses Seminar geht neben den bestehenden Regelungen im Steuerrecht auch auf bis zu diesem Termin bekannten Neuerungen in der Vereinsbesteuerung ein.

Referent: Wolfgang David
Termin: 26.03.22
Zeit: 09:00 bis 18:00

Ort: Hermann-Neuberger-Sportschule
Kosten: 49,- Euro (inkl. Mittagessen)
Meldeschluss: 05.03.22

2219

Webseminar: Ihren Verein erfolgreich im Internet präsentieren – Kompakt Workshop

5 LE

Digitalisierung im Verein/Verband

Auch in den Vereinen und Verbänden hält die Digitalisierung Einzug und wird zunehmend forciert. Ein enorm wichtiger Themenblock hierbei ist die Social Media. In diesem online Seminar wird das gesamte Spektrum innerhalb des Vereins (Verbands-)geschehens näher beleuchtet:

Warum Social Media und Zusammenspiel mit der Website / Warum eine Website wichtig ist

Wie kann ich mir einfach und schnell eine Website aufbauen als Verein

Wie starte ich überhaupt mit Social Media -> Vereinskonzzept und wen will ich ansprechen?

Gruppenarbeit

Wie erstelle ich einen Redaktionsplan – Gruppenarbeit

Welche Tools brauche ich dazu? Dropbox, WE Transfer, Canva, Kalender

Wie kann ich mit Instagram und Facebook Anzeigen meinen Verein noch bekannter machen?

Datenschutz und Rechtliches (kurzer Abriss der wesentlichen Aspekte)

Referentin: Anja Felden

Ort: Hermann Neuberger Sportschule

Termin: 08.10.22

Kosten: 30,- Euro

Zeit: 09:00 bis 13:00

Meldeschluss: 24.09.22

Die Fortbildung wird für die Lizenzverlängerung der Vereinsmanager C Lizenz anerkannt.

2222

Fit für das Vereinsjahr 2022

5 LE

Jedes Jahr aufs Neue: Es treten neue Gesetze in Kraft oder werden geändert. Neue Gerichtsurteile oder die Änderungen von Verwaltungsvorschriften beeinflussen die bisherige Vorstandsarbeit. Das ist eine permanente Herausforderung für Vereins- und Verbandsvorstände. Diese Situation wird auch im Jahr 2022 noch geprägt durch die wegen der Corona-Pandemie erlassenen sondergesetzlichen Regelungen zum Vereinsrecht, welche noch bis zum 31.08.2022 weiter gelten werden. Solche Änderungen haben direkte Auswirkungen auf die gesamte Vereinsarbeit, meist auch auf die Haushaltsplanung, die Gestaltung von Verträgen oder die Besteuerung des Vereins oder Verbands. Dieses Seminar bietet einen Überblick über die für 2022 wesentlichen Änderungen und hilft auch dabei, etwaige Fehler aus Unwissenheit zu vermeiden.

Referent: RA Patrick R. Nessler
Termin: 19.03.22
Zeit: 09:00 bis 13:00

Ort: Hermann Neuberger Sportschule
Kosten: 30,- Euro
Meldeschluss: 05.03.22

Die Fortbildung wird für die Lizenzverlängerung der Vereinsmanager C Lizenz anerkannt.

2222

Spiel- und Festgemeinschaften – wenn mehrere Vereine zusammen Veranstaltungen durchführen

5 LE

Oft tun sich zwei oder mehr Vereine zusammen, um gemeinsam am Sportbetrieb teilzunehmen oder eine Veranstaltung durchzuführen. Bei den Sport- bzw. Spielgemeinschaften sind jedoch nicht nur die Regelungen des jeweiligen Verbandes zur Teilnahme am Spielbetrieb zu berücksichtigen, sondern auch gesellschaftsrechtliche und steuerrechtliche Fragestellungen. Denn die Vereine bilden in diesen Fällen meist eine Gesellschaft bürgerlichen Rechts, für die völlig andere rechtliche Regelungen gelten, als für Vereine. Wo in solchen Situationen die Stolperfallen lauern und wie man sie beseitigt, das vermittelt Rechtsanwalt Patrick R. Nessler in diesem Seminar.

Referent: RA Patrick R. Nessler
Termin: 14.05.22
Zeit: 09:00 bis 12:00

Ort: Hermann Neuberger Sportschule
Kosten: 30,- Euro
Meldeschluss: 01.05.22

Die Fortbildung wird für die Lizenzverlängerung der Vereinsmanager C Lizenz anerkannt.

2223

Der Datenschutz im Verein und Verband

In jedem Verein und Verband werden persönliche Daten erhoben, verarbeitet oder genutzt. Das darf er nur tun, wenn eine der in Art. 6 Abs. 1 DSGVO aufgeführten Rechtsgrundlagen erfüllt ist, bei besonderen Kategorien von Daten, wie z.B. Gesundheitsdaten, die Rechtsgrundlagen des Art. 9 Abs. 2 DSGVO. Aber auch dann darf der Verein mit den Daten nicht machen was er will. Er muss die Daten angemessen schützen und auch die Auskunfts- und sonstigen Rechte der betroffenen Personen berücksichtigen. Mit diesem Seminar erhalten Sie das Handwerkszeug in Ihrem Verein oder Verband dafür Sorge tragen zu können, dass die Daten rechtmäßig behandelt werden.

Referent: RA Patrick R. Nessler
Termin: 01.10.22
Kosten: 32,- Euro

Ort: Hermann-Neuberger-Sportschule
Zeit: 09:00 bis 13:00
Meldeschluss: 17.09.22

Die Fortbildung wird für die Lizenzverlängerung der Vereinsmanager C Lizenz anerkannt.

Aus- und Fortbildung 2022

2224

Die richtige Durchführung der Mitgliederversammlung – auch virtuell und hybrid

5 LE

Weil die Mitgliederversammlung das höchste Organ des Vereins bzw. Verbands ist, legen das Gesetz und die Rechtsprechung strenge Maßstäbe an, wenn es um die Einladung und Durchführung der Mitgliederversammlung geht. Denn hier werden die demokratischen Grundentscheidungen des Vereins getroffen. Deshalb verlangt die Arbeit im Vorstand eines Vereins oder Verbands die fundierten Kenntnisse der für die Arbeit innerhalb des Vereins geltenden Spielregeln. Auch hier gilt: Ein Verstoß gegen die Spielregeln kann zu Sanktionen führen. Worauf es bei der Mitgliederversammlung rechtlich ankommt und wie es richtig gemacht wird, ist Gegenstand des Seminars. Dabei wird auch auf die Besonderheiten der virtuellen und der hybriden Mitgliederversammlung eingegangen. Es empfiehlt sich, dass die Teilnehmer zu der Veranstaltung die Satzung ihres Vereins mitbringen.

Referent: RA Patrick R. Nessler
Termin: 26.11.22
Zeit: 09:00 bis 13:00

Ort: Hermann Neuberger Sportschule
Kosten: 30,- Euro
Meldeschluss: 12.11.22

Die Fortbildung wird für die Lizenzverlängerung der Vereinsmanager C Lizenz anerkannt.

2230.1

Mentaltraining für Sportler und Trainer – Grundkurs

10 LE

«Sport wird zu 70 % im Kopf entschieden, zu 28 % spielt die körperliche Verfassung eine Rolle und nur zu 2 % die Technik. Dennoch arbeiten 99 % aller Amateursportler zu 100 % an diesen 2 %.“ Ich weiß nicht, ob diese Aussage des Mentaltrainers Thomas Zerlauth wirklich stimmt. Aber sicher kennen Sie den immensen Einfluss, den die Psyche auf die Leistung eines Athleten hat.

Was kann man mit Mentaltraining wirklich erreichen?

Welche Fähigkeiten sind mit Mentaltraining verbesserbar?

Wie funktioniert richtiges Mentaltraining?

Antwort auf diese Frage gibt dieses Seminar.

Inhalte:

- > Aufbau der menschlichen Psyche
- > Einfluss der Psyche auf Körper (in allen motorischen Fähigkeiten)
- > Veränderung von Gewohnheiten
- > Ziele und Motivation
- > Mentale Stärken eines Athleten erkennen
- > Konzentration und Aufmerksamkeit
- > Entspannung und Stressreduktion
- > Mentale Unterstützung bei Verletzungen
- > Richtige Ansprache durch den Trainer
- > Neutralisierung von mentalen Blockaden

Referent: Clemens Maria Mohr

Termin: 05.03.22

Zeit: 09:00 bis 17:00

Ort: Hermann-Neuberger-Sportschule

Kosten: 69,- Euro (inkl. Mittagessen)

Meldeschluss: 19.02.22

Die Fortbildung wird für die Lizenzverlängerung der Vereinsmanager C Lizenz anerkannt.

2230.2

Mentaltraining für Sportler und Trainer – Grundkurs

10 LE

«Sport wird zu 70 % im Kopf entschieden, zu 28 % spielt die körperliche Verfassung eine Rolle und nur zu 2 % die Technik. Dennoch arbeiten 99 % aller Amateursportler zu 100 % an diesen 2 %.“ Ich weiß nicht, ob diese Aussage des Mentaltrainers Thomas Zerlauth wirklich stimmt. Aber sicher kennen Sie den immensen Einfluss, den die Psyche auf die Leistung eines Athleten hat.

Was kann man mit Mentaltraining wirklich erreichen?

Welche Fähigkeiten sind mit Mentaltraining verbesserbar?

Wie funktioniert richtiges Mentaltraining?

Antwort auf diese Frage gibt dieses Seminar.

Inhalte:

- > Aufbau der menschlichen Psyche
- > Einfluss der Psyche auf Körper (in allen motorischen Fähigkeiten)
- > Veränderung von Gewohnheiten
- > Ziele und Motivation
- > Mentale Stärken eines Athleten erkennen
- > Konzentration und Aufmerksamkeit
- > Entspannung und Stressreduktion
- > Mentale Unterstützung bei Verletzungen
- > Richtige Ansprache durch den Trainer
- > Neutralisierung von mentalen Blockaden

Referent: Clemens Maria Mohr

Termin: 10.09.22

Zeit: 09:00 bis 17:00

Ort: Hermann-Neuberger-Sportschule

Kosten: 69,- Euro (inkl. Mittagessen)

Meldeschluss: 26.08.22

Die Fortbildung wird für die Lizenzverlängerung der Vereinsmanager C Lizenz anerkannt.

2231.1

Mentaltraining für Sportler und Trainer- Aufbaukurs I

10 LE

Voraussetzung: Teilnahme Mentaltraining Grundkurs oder Vereinsmanager Ausbildung

Im Mentaltraining Aufbaukurs I werden – aufbauend auf den Inhalten der o. g. Seminaren – weitere hochinteressante Themen behandelt.

Inhalte:

- > Abfrage von unterbewussten Informationen (die Teilnehmer lernen, wie sie an unterbewusste Informationen herankommen – als Basis für den nächsten Punkt)
- > Auflösung von mentalen Blockaden und Ängsten (die Teilnehmer lernen ein Verfahren, mit dessen Hilfe sie bei sich selbst und bei anderen hieran arbeiten können!)

Referent: Clemens Maria Mohr

Ort: Hermann-Neuberger-Sportschule

Termin: 06.03.22

Kosten: 79,- Euro (inkl. Mittagessen)

Zeit: 09:00 bis 17:00

Meldeschluss: 20.02.22

Die Fortbildung wird für die Lizenzverlängerung der Vereinsmanager C Lizenz anerkannt.

2231.2

Mentaltraining für Sportler und Trainer- Aufbaukurs II

10 LE

Voraussetzung: Teilnahme Mentaltraining Grundkurs oder Vereinsmanager Ausbildung.

Im Mentaltraining Aufbaukurs II werden – aufbauend auf den Inhalten der o. g. Seminare – weiterführende Themen behandelt.

Inhalte:

- > Erfolgreicher Umgang mit Sportlern
- > Wie fördere ich das Selbstbewusstsein und das Selbstvertrauen meiner Athleten?
- > Positive Verstärkung
- > Grundbedürfnisse und deren Bedeutung im Training
- > Motivatoren und deren bewusster Einsatz
- > Umgang mit schwachen Sportlern
- > Anti-Ärger-Techniken
- > Beantwortung von Fragen zu den vorangegangenen Seminaren

Referent: Clemens Maria Mohr

Ort: Hermann-Neuberger-Sportschule

Termin: 11.09.22

Kosten: 79,- Euro (inkl. Mittagessen)

Zeit: 09:00 bis 17:00

Meldeschluss: 28.08.22

Die Fortbildung wird für die Lizenzverlängerung der Vereinsmanager C Lizenz anerkannt.

2232

Trainer und Athlet: Was Trainer über ihre Athleten wissen und mit ihnen erarbeiten sollten, um noch erfolgreicher zusammenzuarbeiten

9 LE

Welcher Trainer kennt es nicht, dass er Athleten betreut, die im Training deutlich bessere Leistungen erbringen als am Wettkampftag? Am Wettkampftag ist Vieles anders, nicht nur die Wettkampfstätte. Das Ziel der sportpsychologischen Zusammenarbeit mit Trainern besteht darin, das Wissen über mentale Aspekte auszubauen, was ihnen und ihren Athleten helfen wird, die sportlichen Leistungen zu verbessern, oder die Kommunikation zwischen Athlet und Trainer positiv zu beeinflussen.

In der Fortbildung werden zunächst die Persönlichkeiten von Trainern und Athleten aus Sicht der modernen Sportpsychologie beleuchtet. So lernen Trainer einerseits, ihr eigenes Handeln in unterschiedlichen Situationen anzupassen und andererseits, ihre Athleten besser einschätzen zu können. Ein Fokus wird auf dem gemeinsamen Erarbeiten von Zielen liegen, da Ziele ein entscheidendes Mittel zu kurz- und vor allem langfristigen Motivation von Athleten sind.

Hiernach werden Ansatzpunkte und Techniken in Bezug auf die Anspannungsregulation vermittelt: Wie können Trainer einen Wettkampf planen oder das Training gestalten, damit ihre Athleten im Wettkampf möglichst gute Leistungen erbringen können? Auch werden verschiedene Techniken der Anspannungsregulation vorgestellt und ausprobiert, die Athleten im Wettkampf helfen können.

Einen weiteren Schwerpunkt wird die Kommunikation zwischen Trainer und Athlet darstellen. Nach der Vorstellung der Grundprinzipien von Kommunikation geht es hier auf der einen Seite um gehirngerechtes und effektives Coaching, also das Maß der Informationen an die Situation anzupassen. Ferner werden Besonderheiten bei schwierigen Gesprächen (z. B. Kritikgespräch oder wichtige Ansprache) herausgestellt und die Trainer können an echten „Fällen“ das Erlernte üben.

2233

Mit klarem Fokus zum Ziel: Konzentration und Bewegungsanalyse

9 LE

Im Sport stehen Athleten extrem hohen Anforderungen an ihre Aufmerksamkeits- und Konzentrationskapazitäten gegenüber: Viele Dinge passieren gleichzeitig, es ist laut und turbulent und dann soll ein Athlet im entscheidenden Moment technisch anspruchsvolle Höchstleistungen erbringen. Trainer können mit dem Wissen über Aufmerksamkeit und Konzentration schon das Training in direkter Vorbereitung auf die Anforderungen am Wettkampftag gestalten und dem Athleten helfen zu wissen, wann genau er sich wie auf was fokussieren sollte. Zudem werden Möglichkeiten vorgestellt und erarbeitet, verschiedene relevante Aufmerksamkeitsprozesse zu trainieren.

Im zweiten Teil der Fortbildung werden die Trainer praxisnah die vielleicht bekannteste sportpsychologische Technik kennenlernen: Das mentale Trainieren von Bewegungen, welches unter anderem dazu dienen kann, die Konzentration auf die eigene Leistung und weg von Störvariablen zu führen. Als dessen Basis dient eine detaillierte Analyse eines Bewegungsablaufes, also wie der Athlet die Bewegung erlebt, fühlt und ausführt. In der Fortbildung werden die Trainer lernen, wie diese effektiv erarbeitet werden. Hierfür können die Trainer konkrete Beispiele ihrer eigenen Athleten mitbringen.

Die Teilnehmer werden aktiv miteinbezogen, so dass alle konkrete Ideen für sich und ihr Training mitnehmen können und eine kurzweilige, informative Fortbildung erleben dürften.

Referentin: Dr. Martina Reske
Dipl.-Psych., Sportpsychologin
www.mentalstrength.de

Ort: Hermann-Neuberger-Sportschule

Termin: 19.11.22
Zeit: 09:00 bis 17:00

Kosten: 69,- Euro (inkl. Mittagessen)
Meldeschluss: 30.10.22

2235

Informationsveranstaltung Kinderschutz im Verein (In Zusammenarbeit mit dem Landesjugendring Saar/SOS Kinderdörfer)

4 LE

In der ehrenamtlichen Jugendarbeit in Gruppen, Freizeitmaßnahmen, Jugendzentren und im Sport kann es zu Formen der Kindeswohlgefährdung kommen. Es kann auch sein, dass bei den teilnehmenden Kindern und Jugendlichen Anzeichen wahrgenommen werden, die auf Kindeswohlgefährdung außerhalb des Jugendarbeitsangebots (z.B. Familie) hinweisen könnten. Im Seminar geht es darum, zu verstehen, was Kindeswohlgefährdung bzw. Gewalt gegen Kinder und Jugendliche ist, zu erkennen, welche Anzeichen es dafür gibt, und als ehrenamtliche Mitarbeiter/innen angemessen zu reagieren. Eine Rolle spielt auch die Kultur des Umgangs in den Gruppen, Freizeiten und Jugendzentren die Gewalt ablehnt und das Kindeswohl schützt.

Referent:	Referenten der SOS Kinderdörfer
Termin:	Termine können individuell von Vereinen/Verbänden vereinbart werden.
Zeit:	nach Absprache
Ort:	Hermann-Neuberger-Sportschule/nach Absprache vor Ort
Kosten:	Festlegung nach Umfang der Maßnahme

2040 -
2043

Die kostenlose Ausbildung zum Demokratie-Coach

Warum die Ausbildung zum Demokratie-Coach absolvieren?

Ob man es sich eingestehen möchte oder nicht: In jedem Verein treten früher oder später mal Probleme auf. Streitigkeiten unter Mannschaftskameraden, zu wenige Ehrenamtler, Nachwuchsprobleme oder Probleme im Vorstand. Diese und viele weitere Themen beschäftigen zahlreiche Vereine im Saarland. Genau hier setzen wir mit unserer kostenlosen Ausbildung zum Demokratie-Coach an!

Wir möchten euch die ehrenamtliche Arbeit im Verein erleichtern und euch und euren Verein fit im Umgang mit den aktuellen Herausforderungen machen. Ihr lernt, sensibler mit Themen wie Diskriminierung und (Alltags-) Rassismus umzugehen und wie ihr Menschen, aus verschiedenen gesellschaftlichen Gruppen oder Kulturen, begegnen könnt. Zusätzlich lernt ihr in Workshops mit bekannten Referenten eine Menge über Konfliktmanagement und Kommunikation – alles kostenlos! Ihr könnt also nur davon profitieren, denn Vielfalt ist eine Chance! Und das Beste: Nach Abschluss der DC-Ausbildung erhaltet ihr ein offizielles Zertifikat des LSVS und könnt künftig auch in der Praxis als Demokratiecoach für verschiedene Maßnahmen des Projekts eingesetzt werden. Bei der Beratung von Sportvereinen, bspw. in Konfliktfällen, helft ihr in eurem eigenen oder auch in einem anderen Sportverein und sammelt wertvolle Erfahrungen, die euch auch im Privat- und Berufsleben weiterbringen werden. Ähnliche Ausbildungen kosten in der Regel viel Geld.

Hinweis: Die Demokratie-Coach-Ausbildung beinhaltet 32 Lerneinheiten (1LE = 45 Minuten) und setzt sich aus den vier genannten Modulen zusammen.

Hinweis: Die Demokratie-Coach-Ausbildung beinhaltet 25 Lerneinheiten (1 LE = 45 Minuten) und setzt sich aus den vier genannten Modulen zusammen. Eine Reihenfolge ist dabei nicht vorgegeben.

2240

Vielfalt und Demokratie (8LE)

5 LE

Wir zeigen euch, wie euer Verein mit Offenheit und Respekt allen Mitgliedern gegenüber attraktiver für die Mitarbeit im Ehrenamt werden kann. Ziel ist es, ein Verständnis dafür zu entwickeln, was es mit Vorurteilen und Rassismus auf sich hat und worin die Herausforderungen für eine demokratische Gesellschaft bestehen. Ihr lernt also, wie ihr Rassismus und Vorurteilen Anderer begegnen könnt, aber auch, die eigene Haltung und das eigene Handeln in Bezug auf bestimmte Aspekte von Vorurteilen, Diskriminierung und Rassismus zu reflektieren

Referent: Adolf-Bender-Zentrum
Termin: 08./09.03.2022

Kosten: kostenfrei
Meldeschluss: 22.02.22

Die Fortbildung wird für die Lizenzverlängerung der Vereinsmanager C Lizenz anerkannt.

2241

Werte-Coaching

8 LE

In diesem Workshop geht es um Werte und darum, wie diese unser Handeln bestimmen. Welche übergreifenden Werte gibt es in unserer Gesellschaft, welche individuellen Werte hast Du selber? Und wie verhalten sich Deine Werte zu den Werten anderer Gesellschaftsmitglieder? Dieser Abgleich bringt euch neue Perspektiven im Umgang mit anderen Menschen und sensibilisiert für unterschiedliche Handlungsweisen.

Referent/in: Miteinander Leben Lernen e.V.
Termin: 10./11.03.2022

Kosten: kostenfrei
Meldeschluss: 24.02.2022

Die Fortbildung wird für die Lizenzverlängerung der Vereinsmanager C Lizenz anerkannt.

2242

Kommunikation – richtig kommunizieren: So funktioniert's

8 LE

Die meisten kennen wohl die Aussage „Man kann nicht nicht kommunizieren“. Und so ist es! Mimik, Gestik, Sprache, jeder von uns kommuniziert ständig mit seinen Mitmenschen. Oftmals sind wir uns aber gar nicht darüber bewusst, was wir unserem Gegenüber abseits unserer Sprache vermitteln. In unserem interaktiven Modul vermittelt euch unser Referent ein Gespür dafür, wie ihr abseits der Sprache richtig kommunizieren könnt und vor allem, wie ihr auch die unbewussten Signale eures Gegenübers richtig deutet. Denn das ist nicht nur wichtig, um Missverständnisse und Konflikte zu vermeiden, sondern trägt auch zu einem angenehmen Vereinsklima bei..

Referent: Ingo Lay
Termin: 20./21.06.2022

Kosten: Kostenfrei
Meldeschluss: 06.02.22

Die Fortbildung wird für die Lizenzverlängerung der Vereinsmanager C Lizenz anerkannt.

2243

Konfliktmanagement – Die Strategie der Problemlösung

8 LE

Wo verschiedene Menschen aufeinandertreffen, treten natürlicherweise auch immer mal wieder Konflikte auf. In unserem Konfliktmanagement-Workshop lernt ihr daher wertvolle Inhalte in den Bereichen Argumentationstraining, Körperreaktionen in Stresssituationen, Reaktionsbereitschaft, Selbstverteidigung und vielen mehr kennen. Wir zeigen euch nicht nur, wie ihr Konflikte in eurem Alltag besser bewältigen könnt, sondern auch, wie ihr eine aufgeheizte Situation mit Hilfe der richtigen Kommunikation beruhigt.

Referentin: Christine Mohm
Termin: 23./24.06.2022

Kosten: kostenfrei
Meldeschluss: 08.02.22

Die Fortbildung wird für die Lizenzverlängerung der Vereinsmanager C Lizenz anerkannt.

2244 – 2247 Weitere kostenlose Workshops von „Wir für uns – Vereine als Orte der Mitwirkung“

2244

Cybermobbing – Mitglieder sensibilisieren und dadurch schützen!

9 LE

Das Internet ist für viele Menschen zum Lebensraum geworden. Reale Welten verbinden sich mit der Virtualität und der Anonymität im Netz. Da sich zahlreiche Lebensinhalte von Jugendlichen, aber auch von Erwachsenen, ins Internet verlagert haben, verlagerte sich auch das Mobbing von der Straße, dem Arbeitsplatz oder der Schule zum Teil in den digitalen Raum. In unserem Workshop sensibilisieren wir euch und eure Vereinsmitglieder für das Thema Cybermobbing und vermitteln euch, wie ihr einen Mobbing-Prozess im Netz erkennt und den Betroffenen helfen könnt.

Referent: Peter Sommerhalter

Termin: Dieser Workshop findet nur auf Anfrage und einer Teilnehmerzahl von mehr als 8 Personen statt.
Bei Interesse wenden Sie sich bitte direkt an zdt@lsvs.de, weitere Informationen erhalten Sie auch unter <https://www.lsvs.de/sportwelten/sportheimat/zusammenhalt-durch-teilhabe>.

Kosten: kostenfrei

Die Fortbildung wird für die Lizenzverlängerung der Vereinsmanager C Lizenz anerkannt.

2245

Gewaltprävention – Gefahrensituationen vermeiden und im Ernstfall richtig handeln

4 LE

Gewaltprävention, ein wichtiges Thema, das leider viel zu oft unterschätzt wird. „Warum soll ich diesen Workshop durchführen? Unsere Mitglieder sind nicht gewalttätig!“ Das mag stimmen, aber Gewaltsituationen können jeden Menschen, zu jedem Zeitpunkt, unerwartet treffen. Zum Beispiel auf dem Weg zum Training. In unserem Gewaltpräventionsworkshop sensibilisieren wir euch und eure Mitglieder genau dafür. Wir vermitteln euch Grundelemente der Selbstverteidigung und erklären, wie ihr Gewaltsituationen im Alltag erkennen und eine Eskalation vermeiden könnt. Durch interaktive Rollenspiele lernt ihr, wie schnell vermeintlicher Spaß in Ernst umschlagen kann, wie ihr potenziellen Gewaltsituationen im

Alltag durch die richtige Reaktion präventiv begegnet und, wie ihr euch im Ernstfall aus solchen Situationen befreien könnt. Auch die körperlichen Auswirkungen von Gewalt werden thematisiert, denn oft manövrieren sich gerade Jugendliche in gefährliche Situationen, da sie ihre eigenen Kräfte über- und mögliche Folgen unterschätzen.

Referenten: Eric Finkler und Brigitte Kreuzer

Termin: Dieser Workshop findet nur auf Anfrage und einer Teilnehmerzahl von mehr als 8 Personen statt. Bei Interesse wenden Sie sich bitte direkt an zdt@lsvs.de, weitere Informationen erhalten Sie auch unter <https://www.lsvs.de/sportwelten/sportheimat/zusammenhalt-durch-teilhabe>.

Kosten: Kostenfrei

Die Fortbildung wird für die Lizenzverlängerung der Vereinsmanager C Lizenz anerkannt.

2246

Sensibilisierung und Prävention sexueller Missbrauch Minderjähriger 6 LE

In diesem Workshop geht es darum, für Anzeichen von sexuellem Missbrauch bei Minderjährigen zu sensibilisieren und was dann zu tun ist. Außerdem wird erklärt, wie euer Verein seine minderjährigen Mitglieder schützen kann und wie erwachsene Ehrenamtliche sich so verhalten können, dass keine missverständlichen Situationen entstehen und die Intimsphäre von Kindern- und Jugendlichen geschützt bleibt.

Referent: Frank Kiehl

Termin: Dieser Workshop findet nur auf Anfrage und einer Teilnehmerzahl von mehr als 8 Personen statt. Bei Interesse wenden Sie sich bitte direkt an zdt@lsvs.de, weitere Informationen erhalten Sie auch unter <https://www.lsvs.de/sportwelten/sportheimat/zusammenhalt-durch-teilhabe>

Kosten: Kostenfrei

Die Fortbildung wird für die Lizenzverlängerung der Vereinsmanager C Lizenz anerkannt.

2247

Argumentationstraining – Stammtischparolen gekonnt entgegenwirken 8 LE

Sprüche, die aus Vorurteilen resultieren und uns immer wieder schockieren. „Frauen gehören an den Herd“ oder „Die Ausländer stehlen uns die Arbeitsplätze“ sind Aussagen, welche den meisten Menschen schon einmal im Alltag begegnet sind. Meist treffen uns solche Äußerungen unerwartet und sorgen für Unsicherheit und Sprachlosigkeit. Im Rahmen unseres Argumentationstrainings entwickeln wir gemeinsam mit euch Strategien, die den Umgang mit sexistischen, rassistischen und sonstigen menschenfeindlichen Parolen im Alltag erleichtern. Hierzu analysieren wir die Herkunft und Funktion von Vorurteilen, nutzen Rollenspiele, sowie Dilemma-Diskussionen und hinterfragen nicht zuletzt auch unsere eigenen Vorurteile und deren Auswirkungen.

Referent: Adolf-Bender-Zentrum

Termin: Dieser Workshop findet nur auf Anfrage und einer Teilnehmerzahl von mehr als 8 Personen statt. Bei Interesse wenden Sie sich bitte direkt an zdt@lsvs.de, weitere Informationen erhalten Sie auch unter <https://www.lsvs.de/sportwelten/sportheimat/zusammenhalt-durch-teilhabe>

Kosten: Kostenfrei

Die Fortbildung wird für die Lizenzverlängerung der Vereinsmanager C Lizenz anerkannt.

Ansprechpartner:

Annabell Schäfer (0681 3879–289), Inka Monz (0681 3879–382) und Susanne Schulien (0681 3879–383)
von „Wir für uns – Vereine als Orte der Mitwirkung“.

E-Mail: zdt@lsvs.de

Bei Interesse kontaktiert uns gerne per E-Mail oder besucht uns bei Facebook und Instagram unter „Sportheimat“

Juleica

Die Juleica (Jugendleitercard) ist ein bundeseinheitlicher Ausweis für ehrenamtlich Tätige in der öffentlichen oder verbandlichen Kinder- und Jugendarbeit. Die Juleica dient als Qualitäts- und Qualifizierungsnachweis der Legitimation gegenüber öffentlichen Stellen und Ämtern und zeigt den Eltern und Teilnehmern, dass entsprechende fachliche Qualifikationen erworben wurden. Die Juleica wird in allen Bundesländern anerkannt. Juleica – Inhaber haben die Sicherheit, gut ausgebildet und vorbereitet zu sein, um ihre Aufgaben in der sportartübergreifenden und außersportlichen Kinder- und Jugendarbeit zu meistern sowie für die pädagogische Betreuung von Kindern und Jugendlichen im Sportverein gerüstet zu sein. Das Mindestalter für den Beginn der Ausbildung ist 15 Jahre, die Juleica – Karte selbst wird gesetzlich geregelt nach Vollendung des 16. Lebensjahres ausgehändigt. Die Saarländische Sportjugend will die bestmögliche Vorbereitung auf die Tätigkeit als Jugendleiter/in.

Grundausbildung zum Erwerb der Juleica:

Module

1. Pädagogische und Psychologische Grundlagen
 - > Kenntnisse über Leitung von Kinder- und Jugendgruppen
 - > Psychische und physische Entwicklung von Kindern und Jugendlichen
 - > Gruppenkonflikte und Lösungsstrategien
2. Prävention
 - > Umgang mit Aggressions- und Gewaltphänomenen
 - > Suchtprävention, Suchtgefährdung
3. Sportorganisation:
 - > Finanzierungs- und Förderungsmöglichkeiten
 - > Bedeutung der Öffentlichkeitsarbeit
 - > Kenntnisse über relevante Versicherungen

4. Rechtsgrundlagen:

- > Aufsichts- und Haftungspflicht
- > Jugendschutzbestimmungen und Sexualstrafrecht

5. Sport- und Spielpädagogik Teil 1 und 2:

- > Sport und Spiel mit Kindern/Jugendlichen (Kleine Spiele/Große Spiele, Theorie u. Praxis)

Ergänzungsmodul Erste-Hilfe Kurs:

- > Durch lizenzierten Träger mit Zertifikat
- > Ein gültiges Erste Hilfe Zertifikat (<= 2 Jahre alt) wird anerkannt

Module Grundausbildung Juleica 1. Halbjahr 2022

Modul 1 (Päd./Psych. Grundlagen)

Modul 2 (Prävention)

Module 3 + 4 (Sportorganisation/Recht)

Ergänzungsmodul 1. Hilfe,

Sport-/Spielpädagogik Teil I

Sport-/Spielpädagogik Teil II

Seminare zur Juleica – Verlängerung

Rettung aus dem Wasser

Termine werden auf der Homepage bekannt gegeben.

Kosten: Die Grundausbildung incl. Erste-Hilfe-Kurs mit Zertifikat kostet 35,- Euro (6 Seminartage ohne Verpflegung), ohne Erste-Hilfe: 25,- Euro. Die Verlängerung der Juleica mit einem Seminarblock zu aktuellen Themen und einem Seminartag Fortbildung Erste-Hilfe-Kurs (mit Zertifikat) kostet 15,- Euro.

Infos und Anmeldung:

Saarländische Sportjugend

Telefon: 0681/3879-333

Fax: 0681/3879-173

E-Mail: sportjugend@lsvs.de

2250-
2251

Schülermentoren Ausbildung Sport

Für das Jahr 2022 bieten wir zwei Lehrgangstermine an. Sollte die Nachfrage größer sein, werden weitere Termine angeboten. Infos aktuell unter www.fortbildung.saarsport.de

Mit dem Projekt „Schülermentoren–Ausbildung Sport“ möchte der Landessportverband für das Saarland Schüler/innen für die Unterstützung sportlicher Aktivitäten in der Schule und im Verein qualifizieren. Schülermentoren/innen sollen Sportlehrer/innen und Trainer/innen bei schul- und vereinsportlichen Veranstaltungen unterstützen und als Bindeglied zwischen Schulen und Vereinen wirken. Sie sollen bei der Ausgestaltung und Erweiterung des Sport- und Bewegungsangebotes der Schulen und bei gemeinsamen Projekten von Schulen und Vereinen mitarbeiten.

Die Schülermentoren/innen gewinnen ihrerseits individuelle wertvolle Erfahrungen und Anregungen zur Persönlichkeitsentwicklung und werden für ehrenamtliche Tätigkeiten und sonstige bedeutsame Funktionen in der Gesellschaft vorbereitet.

Gesucht werden Schüler/innen,

- > die im laufenden Schuljahr mindestens 13 Jahre alt werden
- > die in ihrer Sportart begeistert sind und einem Sportverein angehören
- > die über gute soziale Kompetenzen verfügen (Kommunikations- und Teamfähigkeit, soziales Engagement, Konfliktmoderation)
- > die motiviert sind, anderen Menschen Spaß am Sport zu vermitteln, und bereit sind, Engagement und Verantwortung zu übernehmen.

Die Ausbildung

umfasst 40 Unterrichtseinheiten zu 45 Minuten, unterteilt in einen sportartübergreifenden und einen sportartspezifischen Teil mit jeweils 20 Unterrichtseinheiten.

Der vom Landessportverband angebotene sportartübergreifende Ausbildungsteil enthält vorwiegend pädagogische, trainingstheoretische und rechtlich-organisatorische Inhalte, sowie allgemeine sportliche Konditions- und Koordinationsübungen.

Der von den Fachverbänden geleistete sportartspezifische Teil beschäftigt sich mit der Fachtheorie und Methodik der jeweiligen Sportart.

Neben der Möglichkeit, diese 20 Lerneinheiten vollständig durch einen Fachverband ausführen zu lassen (sportartspezifische Ausbildung), bietet der LSVS eine zweite Möglichkeit an (breitensportliche Ausbildung mit schwerpunktmäßiger Ausrichtung auf den Vereinsbereich): Bestimmte Sportarten bzw. Bewegungsformen werden in so genannten Modulen zusammengefasst. In diesen Modulen werden verschiedene Inhalte behandelt, zum Beispiel:

- > Die großen Spiele (z.B. Ba, Ha, Fu) – taktische Grundlagen
- > Rückschlagspiele (z.B. Vo, TT, Bm) – koordinative und technische Grundlagen
- > Laufen/Springen/Werfen – konditionelle Eigenschaften und Gesundheitsaspekte
- > Bewegen an Geräten und Bewegung gymnastisch-rhythmisch gestalten Erarbeitung eines Parcours und einer Choreografie
- > Bewegen im Wasser Bewegungen neu erlernen
- > Lernerfolgskontrollen für die Teilnehmer/innen

Die absolvierte Ausbildung wird ganz oder teilweise bei späteren Lizenzausbildungen der kooperierenden Fachverbände angerechnet. Ausbildungsort ist die Hermann-Neuberger-Sportschule in Saarbrücken.

Die Finanzierung

der gesamten Ausbildung (einschließlich Verpflegung) wird vorwiegend vom LSVS und den Fachverbänden übernommen. Von den Schülern/innen wird ein Eigenbeitrag von 30 Euro erhoben und die Fahrtkosten sind selbst zu tragen.

Die rechtliche Absicherung und Versicherung

der Schülermentoren/innen ist sowohl bei der Ausbildung als auch beim Einsatz in Schule und Verein gegeben.

Zertifizierung und Einführung ins Tätigkeitsfeld

Nach erfolgreichem Abschluss der Ausbildung erhalten die Absolventen ein Schülermentoren-Zertifikat und eine Empfehlung für ihren Einsatz in Schule und Verein. Eine weitere und wichtige Zukunftsaufgabe der Ausbildungsträger (siehe oben) wird es sein, die Schülermentoren durch engagierte Personen zu betreuen.

Die Anmeldung

der Bewerber/innen erfolgt über die Schulen, den Verein oder den Fachverband, die sich am Mentorenprogramm beteiligen und eine Kontaktperson benennen. Diese Person wird geeignete Bewerber und Bewerberinnen melden und eine Empfehlung gemäß der oben ausgeführten Kriterien ausstellen. Die Eltern der Jugendlichen müssen schriftlich ihr Einverständnis geben.

Für das Jahr 2022 bieten wir zwei Lehrgangstermine an. Sollte die Nachfrage größer sein, werden weitere Termine angeboten. Infos aktuell unter www.fortbildung.saarsport.de
Referenten: Lehrteam Schülermentorenausbildung

Modul LSVS

Zeit: Sa. 9:00 bis 18:00; So. 9:00 bis 18:00
Ort: Hermann-Neuberger-Sportschule
Kosten: 30,- Euro (inkl. Mittagessen)

2250.1 Schülermentoren-Ausbildung Sport

Termin: 09./10.07.22
Meldeschluss: 25.06.22

2250.2 Schülermentoren-Ausbildung Sport

Termin: 16./17.07.22
Meldeschluss: 02.07.22

2251.1 Schülermentoren-Ausbildung Sport

Termin: 08./09.10.22
Meldeschluss: 25.08.22

2251.2 Schülermentoren-Ausbildung Sport

Termin: 15/16.10.22
Meldeschluss: 01.10.22



2255

Inklusion: Fit für Vielfalt – Sport mit Menschen mit geistiger Behinderung in Theorie und Praxis

5 LE

Wie leite ich Menschen mit geistiger Behinderung im Sport an und schaffe inklusive Trainingsangebote? Der Einführungslehrgang gibt einen praxisnahen Einblick in die Umsetzung gemeinsamer Sport- bzw. Bewegungsangebote für Menschen mit und ohne Behinderungen. Die Teilnehmenden bekommen wertvolle Tipps und Lösungen, wie sie Herausforderungen beim inklusiven Sport begegnen und Trainingseinheiten mit heterogenen Gruppen gestalten können. Der Lehrgang richtet sich an Übungsleiter*innen, Trainer*innen, Vereins-/ Verbandsverantwortliche und Interessierte. Ziel der Fortbildung ist es, Motivation für Inklusion zu schaffen, um mehr Sportler*innen mit Behinderungen den Zugang zum Verein zu ermöglichen. In der Halle wird mit einer Gruppe von Athletinnen und Athleten (Special Olympics Saarland) gemeinsam Sport getrieben und gearbeitet.

Referentin: Nina Hagedorn (Special Olympics Deutschland)
Termin: 01.10.22
Zeit: 09:00 bis 13:00
Ort: Hermann-Neuberger-Sportschule
Kosten: 20,- Euro
Meldeschluss: 11.09.22



2261-
2266

Grundlagenausbildung

Mit der Grundlagenausbildung bietet der Landessportverband für das Saarland in Absprache mit den beteiligten Fachverbänden (beim zuständigen Fachverband nachfragen!) die sportartenübergreifenden Inhalte der Übungsleiter- und C-Trainer-Ausbildungen an. Über die Anerkennung entscheidet grundsätzlich der zuständige Fachverband, deshalb dort vorab informieren, ob die Teilnahme an der Grundlagenausbildung notwendig ist. Durch die Teilnahme von Trainer/innen aus den unterschiedlichsten Sportarten und den unterschiedlichsten Trainingsgruppen an diesen Seminaren, kommt es zu einem sehr lebhaften Erfahrungsaustausch innerhalb der Lehrgangsguppen. Es kommen unter anderem die Themen Auf- und Abwärmen, Koordinationstraining, Konditionstraining, Spiele, Trainingslehre, Bewegungslehre, Sportmedizin, Sportverletzungen, Sportrecht, Versicherungsfragen, Kinderschutz im Verein und Methodik/Didaktik in Theorie und/oder Praxis zur Sprache. Die Referenten setzen eine aktive, rege Mitarbeit aller Teilnehmer an allen Inhalten des Seminars voraus. Der Lehrgang schließt für alle Teilnehmer mit der schriftlichen Bearbeitung einer Hausarbeit innerhalb von vier Wochen nach Lehrgangsende ab. Nur bei Teilnahme an beiden Wochenenden eines Lehrgangstermins und bestandener Hausarbeit wird eine entsprechende Teilnahmebestätigung ausgestellt.

Für das Jahr 2022 bieten wir sechs verschiedene Lehrgangstermine an.

Referent:	Lehrteam Grundlagenausbildung
Zeit:	1. Wochenende Sa. 9:00 bis 19:00; So. 9:00 bis 12:00 2. Wochenende Sa. 9:00 bis 20:15, So. 9:00 bis 12:00
Ort:	Hermann-Neuberger-Sportschule
Kosten:	60,- Euro (inkl. Mittagessen und Seminarunterlagen)
Sonstiges:	Bringen Sie bitte für beide Wochenendtermine Sportsachen und Schreibmaterial mit. Am zweiten Wochenende benötigen Sie am Samstag außer warmen Sportsachen auch eine Wolldecke und Schreibmaterial.

2261

Termin: 05./06.03.22
12./13.03.22
Meldeschluss: 12.02.22

2262

Termin: 14./15.05.22
21./22.05.22
Meldeschluss: 23.04.22

2263

Termin: 25./26.06.22
02./03.07.22
Meldeschluss: 04.06.22

2264

Termin: 17./18.09.22
24./25.09.22
Meldeschluss: 27.08.22

2265

Termin: 08./09.10.22
15./16.10.22
Meldeschluss: 17.09.22

2266

Termin: 12./13.11.22
19./20.11.22
Meldeschluss: 22.10.22

2268

Übungsleiter/in C Breitensport Allround-Fitness

80 LE

Zentraler Aufgabenbereich der Übungsleiterin / des Übungsleiters „Allround-Fitness“ ist die Planung und Durchführung regelmäßiger Sport- und Bewegungsangebote im sportartübergreifenden Breitensport.

Die Ausbildung „Allround-Fitness“ bildet qualifizierte Übungsleiter/innen aus, die in den Bereichen Gerätturnen, Fitnessgymnastik, Leichtathletik und Spiel tätig sein wollen. Sie lernen, ein vielseitiges, qualifiziertes Training im Verein eigenverantwortlich und selbständig zu planen und durchzuführen. Inhalte sind u.a. die Themenbereiche:

- > Fitness: Faszientraining, Pilates und Funktionsgymnastik
- > Spielen
- > Bewegen an Geräten
- > Bewegen in der Natur
- > Leichtathletik
- > Sportabzeichen
- > Bewegen mit Rhythmus und Musik
- > Grundlagen der Motivation und der Bindung von Teilnehmern

Außerdem wird theoretisches Hintergrundwissen zur Planung und zum Aufbau einer Unterrichtsstunde, zu Marketing und Öffentlichkeitsarbeit sowie zu Aufsichts- und Rechtsfragen vermittelt. Die ÜL-C „Allround-Fitness“ werden befähigt, flexibel eine große Bandbreite zielgruppen- und altersübergreifend abzudecken und sind somit vielseitig einsetzbar.

1. Modul: Grundlagenausbildung LSVS

2. Modul: Allround-Fitness (3230)

STB Lehrgangsnummer: 3230 Allround-Fitness

Umfang: 80 LE

Referenten: Lehrteam STB/LSVS

Termine: 02. – 03.04.2022 und

14. – 15.05.2022 und

25. – 26.06.2022 und

09. – 10.07.2022

Zeiten: Sa. 09:00 – 18:00, So. 09:00 – 18:00

Ort: Hermann-Neuberger-Sportschule Saarbrücken

Kosten: 350,00 € mit GYM CARD / Mitgliedsverein LSVS

450,00 € ohne GYM CARD inkl. Mittagessen

Meldeschluss: 13.03.2022

2270.1

Tanzzwerge riesengroß!

5 LE

1,2,3 Zwerge kommt herbei! Mit Tanzen, Spielen, Singen kann ein Riesenspaß beginnen! Die kunterbunte Welt des Kindertanzens ist Thema dieser Fortbildung: Phantasievolle Tanzgeschichten, kreative Rhythmusübungen und Tanzspiele, die zum drehen, hüpfen, springen und erleben mit allen Sinnen einladen. Anhand praxisnaher Beispiele stellt dieser Workshop vor, wie Körperhaltung, Koordination sowie Konzentration bei Kindern geschult und somit die Grundlagen des Tanzes vermittelt werden können.

Referentin: Julia Staub
Termin: 19.03.22
Zeit: 09:00 bis 13:00

Ort: Hermann-Neuberger-Sportschule
Kosten: 29,- Euro
Meldeschluss: 26.02.22

2270.2

Wir toben in der Halle: Psychomotorische Spiele und Bewegungsgeschichten

5 LE

Diese Fortbildung bietet psychomotorische Spielideen, die mit wenig Aufwand und Material durchgeführt werden können. Durch vielseitige Bewegungs- und Wahrnehmungserfahrungen werden die Grundlagen für eine harmonische Persönlichkeitsentwicklung geschaffen. Die Verbindung von Körpererfahrung, Sach- und Sozialkompetenz steht im Mittelpunkt der Psychomotorikstunde.

Referentin: Bettina Sperling
Termin: 14.05.22
Zeit: 09:00 bis 13:00

Ort: Hermann-Neuberger-Sportschule
Kosten: 29,- Euro
Meldeschluss: 23.04.22

2270.3

Spiel und Spaß mit Kleingeräten

5 LE

Reifen, Stäbe, Keulen gehören zu den Kleingeräten, die seltener genutzt werden. Dabei bieten sie vielfältige Möglichkeiten sowohl die konditionellen als die koordinativen Fähigkeiten zu schulen. In Geschichten verpackt kann eine Bewegungsstunde zudem zu einem besonderen Erlebnis für Kinder werden.

Referentin: Pia Stoffel
Termin: 18.06.22
Zeit: 09:00 bis 13:00

Ort: Hermann-Neuberger-Sportschule
Kosten: 29,- Euro
Meldeschluss: 28.05.22

2271.1

Fit und Fun: Konditions- und Koordinationstraining für Klein und Groß

5 LE

Ein bunter Mix aus Staffelspielen, kindgerechtem Zirkeltraining, Reaktions- und Laufspielen wird vorgestellt. Der Spaß steht im Vordergrund und durch die verschiedenen Bewegungsanreize zeigt der Workshop praxisnah auf, wie Kinder zum Mitmachen motiviert werden können.

Referentin: Bettina Sperling
Termin: 24.09.22
Zeit: 09:00 bis 13:00

Ort: Hermann-Neuberger-Sportschule
Kosten: 29,- Euro
Meldeschluss: 03.09.22

2271.2

Tipps und Tricks: Kleine Halle - wenig Material

5 LE

Die Turnhallen in Kindertagesstätten sind meistens weder besonders groß, noch mit vielen Geräten ausgestattet. In dieser Fortbildung versuchen wir interessante Bewegungsstunden zu entwickeln mit dem was wir haben. Die Förderung der konditionellen Fähigkeiten steht genauso im Blickpunkt, wie eine gezielte Förderung der koordinativen Fähigkeiten.

Referentin: Pia Stoffel
Termin: 15.10.22
Zeit: 09:00 bis 13:00

Ort: Hermann-Neuberger-Sportschule
Kosten: 29,- Euro
Meldeschluss: 23.09.22

2271.3

Let's be superheroes – Kinderhelden ganz groß

5 LE

Die kunterbunte Welt der Kinderhelden ist das Thema dieser Fortbildung. Von Biene Maja bis hin zu Pippi Langstrumpf: Mit Let's be superheroes kommen bekannte Kinderhelden in die Turnhalle, egal ob im Verein oder im Kindergarten.

Anhand praxisnaher Beispiele stellt diese Fortbildung vor, wie Ausdauer, Geschicklichkeit, Schnelligkeit und Körperspannung bei Kindern mit Hilfe von Bewegungsgeschichten und –landschaften sowie Lauf- und Bewegungsspielen gefördert und trainiert werden können.

Referentin: Julia Staub
Termin: 12.11.22
Zeit: 09:00 bis 13:00

Ort: Hermann-Neuberger-Sportschule
Kosten: 29,- Euro
Meldeschluss: 22.10.22

2271.4

Tanzhits für Kids – Kreativer Kindertanz

5 LE

Da hüpfert der Floh und steppt der Bär...es wackeln die Wände bei wilden Piraten- und Hexentänzen. Praxisnah und mit viel Fantasie und Freude an der Bewegung stellt dieser Workshop vor, wie Musik und Tanz sich positiv auf die kindliche Entwicklung auswirken. Die Tanzgeschichten, Rhythmusspiele und Bewegungsideen schulen Gleichgewicht, Beweglichkeit, Koordination und Körperwahrnehmung.

Referentin: Bettina Sperling
Termin: 19.11.22
Zeit: 09:00 bis 13:00

Ort: Hermann-Neuberger-Sportschule
Kosten: 29,- Euro
Meldeschluss: 17.10.22

2274.1

AquaMedical Trainer

20 LE

In dieser Basis-Ausbildung werden grundlegende Kenntnisse über die Spezifik des Wassers sowie die Vielfalt der Bewegungsformen im Wasser vermittelt. Auf Grundlage sportmedizinischer und sportwissenschaftlicher Einblicke werden Sie befähigt, ein Aqua-Training nach konkreten Zielstellungen zu planen und durchzuführen sowie die Gruppe motivierend zu leiten. Ferner erhalten Sie wichtige Informationen zu den Vor- & Nachteilen der möglichen Tätigkeitsformen. Die Teilnehmer erhalten ein umfangreiches Manual sowie ein Zertifikat bzw. eine Fortbildungsbescheinigung ohne zeitliche Begrenzung. Das Schulungsangebot wird vom Aqua-Fitness-Verband-Deutschland mit einem Gütesiegel zertifiziert.

Referentin: Dr. Brita Karnahl –
Aqua Medical Akademie
Termin: 19./20.11.22
Zeit: Sa. 11:00 bis 18:00, So. 09:00 bis 17:00

Ort: Hermann-Neuberger-Sportschule
Schwimmbad
Kosten: 159,- Euro (inkl. Mittagessen)
Meldeschluss: 29.10.22

2274.2

Aqua-Jogging

9 LE

In diesem Seminar lernen Sie die verschiedenen Aqua-Jogging Techniken im Tiefwasser kennen. Ein weiterer Schwerpunkt liegt in der Trainingsplanung entsprechend der verschiedenen Zielgruppen.

Referentin: Dr. Brita Karnahl –
Aqua Medical Akademie

Termin: 21.05.22

Zeit: 09:00 bis 17:00

Ort: Hermann-Neuberger-Sportschule
Schwimmbad

Kosten: 79,- Euro (inkl. Mittagessen)

Meldeschluss: 01.05.22

2274.3

Aqua-Fitness mit Geräten

9 LE

Dieses Seminar beinhaltet eine umfangreiche Übungsansammlung und deren Variationen mit verschiedenen Geräten. Sollten die Geräte an einem Arbeitsplatz bei der Teilnehmerzahl mal nicht ausreichen, erfahren Sie, wie man mit einer geringen Anzahl von verschiedenen Geräten schnell ein effektives Zirkeltraining durchführen kann. Schwerpunkt dieser Veranstaltung ist ferner die Verwendung der einzelnen Geräte als Auftriebshilfe- und/oder als Widerstandsgerät zur Kräftigung einzelner Muskelgruppen bzw. zur Verbesserung der Ausdauerleistungsfähigkeit.

Referentin: Dr. Brita Karnahl –
Aqua Medical Akademie

Termin: 22.05.22

Zeit: 09:00 bis 17:00

Ort: Hermann-Neuberger-Sportschule
Schwimmbad

Kosten: 79,- Euro (inkl. Mittagessen)

Meldeschluss: 01.05.22

2276.1**Massage - Grundkurs****6 LE**

Zu Beginn des Lehrganges werden kurz die notwendigen theoretischen Grundlagen der Sportmassage vermittelt. Dies sind u. a. Dauer und Intensität der Massage, Unterschiede zwischen Vorwettkampf- und Entspannungsmassage oder räumliche Voraussetzungen. Im weiteren Verlauf üben die Teilnehmer paarweise die verschiedenen Grundtechniken der Massage an den großen Muskelgruppen der Arme, Beine und des Rückens ein.

Referent:	Alexander Böer – Team Sportsmed–Saar	Ort:	Physiotherapie Sportsmed–Saar
Termin:	19.03.22	Kosten:	32,- Euro
Zeit:	09:00 bis 14:00	Meldeschluss:	26.02.22

2276.2**Massage - Grundkurs****6 LE**

Inhalte siehe 2276.1

Referent:	Alexander Böer – Team Sportsmed–Saar	Ort:	Physiotherapie Sportsmed–Saar
Termin:	08.10.22	Kosten:	32,- Euro
Zeit:	09:00 bis 14:00	Meldeschluss:	17.09.22

2277.1**Massage - Aufbaukurs****6 LE**

Aufbauend auf den Grundkurs werden in diesem Lehrgang theoretischen Grundlagen der Sportmassage vertieft. Dies sind u. a. Dauer und Intensität der Massage, Unterschiede zwischen Vorwettkampf- und Entspannungsmassage oder räumliche Voraussetzungen. Im weiteren Verlauf üben die Teilnehmer paarweise Techniken der Massage an den großen Muskelgruppen der Arme, Beine und des Rückens ein und vertiefen ihre Kenntnisse aus der Grundschulung.

Referent:	Alexander Böer – Team Sportsmed–Saar	Ort:	Physiotherapie Sportsmed–Saar
Termin:	07.05.22	Kosten:	32,- Euro
Zeit:	09:00 bis 14:00	Meldeschluss:	16.04.22

2277.2**Massage - Aufbaukurs****6 LE**

Inhalte siehe 2277.1

Referent:	Alexander Böer – Team Sportsmed–Saar	Ort:	Physiotherapie Sportsmed–Saar
Termin:	19.11.22	Kosten:	32,- Euro
Zeit:	09:00 bis 14:00	Meldeschluss:	29.10.22

2278

Laufverletzungen - Test, Therapie, Training

6 LE

Laufen ist die beliebteste Form, um sich fit zu halten. Leider treten dabei immer wieder Überlastungsschmerzen auf. In diesem Kurs werden die Ursachen für die häufigsten Überlastungsprobleme erklärt und Testverfahren, wie man diese Ursachen entdecken kann, demonstriert. Die therapeutischen Möglichkeiten zur Behandlung von Laufverletzungen werden angesprochen und ein effektives Training zur Beseitigung von Laufverletzungen wird erarbeitet. Bitte Sportsachen mitbringen.

Referent: Dirk Mund – Team Sportsmed–Saar
Termin: 24.09.22
Zeit: 09:00 bis 14:00

Ort: Physiotherapie Sportsmed–Saar
Kosten: 32,- Euro
Meldeschluss: 03.09.22

2279.1

Tapen - Grundkurs

6 LE

Ein Tape–Verband ist ein gelenk– oder muskelunterstützender Klebeverband, der auf der Haut angebracht wird. Mit seiner Hilfe können im Sport gefährdete Bewegungsapparate prophylaktisch vor Verletzungen geschützt werden. Dieses Seminar soll allen interessierten Sportlern, Trainern oder Betreuern die Grundlagen des Tapens vermitteln. Anfangs werden die theoretischen Grundlagen gelegt, im Laufe des Seminars wird ein Gelenk beispielhaft getapt und alle Teilnehmer haben paarweise die Gelegenheit einen Tapeverband anzulegen.

Referent: Sabrina Hoppe – Team Sportsmed–Saar
Termin: 11.06.22
Zeit: 09:00 bis 14:00

Ort: Physiotherapie Sportsmed–Saar
Kosten: 35,- Euro (inkl. Material)
Meldeschluss: 21.05.22

2279.2**Tapen- Grundkurs****6 LE**

Inhalte siehe 2279.1

Referent:	Sabrina Hoppe – Team Sportsmed–Saar	Ort:	Physiotherapie Sportsmed–Saar
Termin:	15.10.22	Kosten:	35,- Euro (inkl. Material)
Zeit:	09:00 bis 14:00	Meldeschluss:	24.09.22

2280**Ausbildung für Sportbetreuer (Physiotherapie)****9 LE**

Dieser Kurs richtet sich an alle, die Betreuungstätigkeit im Sport leisten. Die Grundzüge der Sportphysiotherapie (Sofortmaßnahmen bei Verletzungen, Massage, die wichtigsten Tapes und Verbände, Wundheilungsgrundlagen, Stabilisationstraining) werden vermittelt. Der Teilnehmer ist nach dem Kurs in der Lage, eine frische Verletzung zu versorgen, ein Sprunggelenkstape anzulegen und er beherrscht die Grundgriffe der Sportmassage.

Referent:	Alexander Böer – Team Sportsmed–Saar	Ort:	Physiotherapie Sportsmed–Saar
Termin:	17.09.22	Meldeschluss:	27.08.22
Zeit:	09:00 bis 17:00	Kosten:	45,- Euro (inkl. Mittagessen)

2281.1**Funktionelle Verbände mit elastischem Tape Grundkurs****6 LE**

Die Methode der „Funktionelle Verbände mit elastischem Tape“ wurde in den 70er Jahren in Japan entwickelt und erfreut sich im sportphysiotherapeutischen Bereich immer größerer Beliebtheit. In diesem Kurs lernen die Teilnehmer die Grundprinzipien der Methode, wie Muskel- und Ligamenttechniken. Neben den Grundprinzipien werden ausgewählte Krankheitsbilder vorgestellt, wie z.B. Tennisellenbogen oder Mausarm und die entsprechende Anlagetechnik mit erklärender Biomechanik dargestellt und geübt.

Referent: Sabrina Hoppe – Team Sportsmed–Saar

Ort: Physiotherapie Sportsmed–Saar

Termin: 30.04.22

Meldeschluss: 09.04.22

Zeit: 09:00 bis 14:00

Kosten: 40,- Euro (inkl. Material)

2281.2**Funktionelle Verbände mit elastischem Tape Grundkurs****6 LE**

Inhalte siehe 2281.1

Referent: Sabrina Hoppe – Team Sportsmed–Saar

Ort: Physiotherapie Sportsmed–Saar

Termin: 26.11.22

Meldeschluss: 05.10.22

Zeit: 09:00 bis 14:00

Kosten: 40,- Euro (inkl. Material)

2281.3**Funktionelle Verbände mit elastischem Tape Aufbaukurs****6 LE**

Im Aufbaukurs werden die Inhalte des Grundkurses wiederholt und vertieft. Neben den Techniken aus dem Aufbaukurs werden Lymph- und Faszientechniken vorgestellt und geübt. Des Weiteren werden neben den im Grundkurs erarbeiteten Krankheitsbildern weitere Syndrome mit den entsprechenden Anlagen erarbeitet und die biomechanischen Kenntnisse vertieft.

Referent:	Alexander Böer – Team Sportsmed–Saar	Ort:	Physiotherapie Sportsmed–Saar
Termin:	03.12.22	Meldeschluss:	17.11.22
Zeit:	09:00 bis 14:00	Kosten:	40,- Euro (inkl. Material)

2281.4**Kombikurs klassische und funktionelle Verbände****8 LE**

Die Methoden der Funktionellen Verbände mit elastischem und klassischem Tape ergänzen sich im sportphysiotherapeutischen Bereich hervorragend und sind aus dem Repertoire von sportbetreuend tätigen Menschen nicht wegzudenken. In diesem Kurs lernen die Teilnehmer die Grundprinzipien der Methoden, klassische Tapeverbände sowie Muskel- und Ligamenttechniken. Neben den Grundtechniken werden ausgewählte Krankheitsbilder vorgestellt, wie z.B. Tennisellenbogen, und die entsprechende Anlagentechnik mit erklärender Biomechanik dargestellt und geübt.

Referent:	Sabrina Hoppe – Team Sportsmed–Saar	Ort:	Physiotherapie Sportsmed–Saar
Termin:	21.05.22	Kosten:	45,- Euro (inkl. Material)
Zeit:	09:00 bis 15:00	Meldeschluss:	02.05.22

2282

Faszienfitness (Physiotherapie)

6 LE

Faszien sind das, was jeden Muskel, jedes Organ, aber auch jede Bandstruktur umgibt. Faszien vernetzen unseren ganzen Körper. Neueste wissenschaftliche Untersuchungen haben ergeben, dass die Faszien für die Leistungsfähigkeit der Muskeln, für die Koordination und für die Propriozeption eine große Bedeutung haben. Sie sind das Organ, welches alles mit allem verbindet, das den Körper zusammenhält und strukturiert. Das alles hat großen Einfluss auf die Geschmeidigkeit und Genauigkeit einer Bewegung. In dem Kurs werden die Grundlagen für ein effektives Training dieses endlosen Netzwerkes vermittelt.

Referent:	Christoph Ketterer – Team Sportsmed–Saar	Ort:	Physiotherapie Sportsmed–Saar
Termin:	12.03.22	Kosten:	35,- Euro
Zeit:	09:00 bis 14:00	Meldeschluss:	21.02.22

2283.1

Triggerpunkte

6 LE

Myofasziale Triggerpunkte sind eine Hauptursache für chronische und akute Schmerzen des gesamten Bewegungsapparates. In dem Kurs werden, neben den theoretischen Grundlagen, Techniken zur effektiven Behandlung von Triggerpunkten vorgestellt und geübt, so dass eine sichere und effektive Therapie erfolgen kann.

Referent:	Alexander Böer – Team Sportsmed–Saar	Ort:	Physiotherapie Sportsmed–Saar
Termin:	09.04.22	Kosten:	35,- Euro
Zeit:	09:00 bis 14:00	Meldeschluss:	19.03.22

2283.2

Triggerpunkte

6 LE

Referent:	Alexander Böer – Team Sportsmed–Saar	Ort:	Physiotherapie Sportsmed–Saar
Termin:	12.11.22	Kosten:	35,- Euro
Zeit:	09:00 bis 14:00	Meldeschluss:	22.10.22

2284

Ernährung und Regeneration im Sport

8 LE

Die Themen Ernährung und Regeneration sind im sportlichen Bereich untrennbar miteinander verbunden. Im Workshop werden verschiedene Ernährungskonzepte, Vor- und Nachteile der jeweiligen Ernährungsform angesprochen. Es wird auf die biochemischen Zusammenhänge eingegangen. Wie beeinflusst die Ernährung die Regeneration im Sport? Wie kann ich mit geschickter qualitativer und zeitlicher Steuerung der Ernährung und weiterer Parameter sportliche Leistungen steigern? Viele praktische Tipps bei der Umsetzung.

Konkret werden folgende Punkte angesprochen:

- > Ernährungsformen Vor- und Nachteile
- > Ernährung vor, während und nach dem Sport
- > Wasser/Getränke vor während und nach dem Sport
- > Überblick über die biochemischen Zusammenhänge bei Leistungssport und Regeneration
- > Nahrungsmittelunverträglichkeiten
- > Säure/Basenhaushalt
- > Maßnahmen zur Regeneration außerhalb der Ernährung
- > Schlafposition
- > Schlafplatz
- > Schlafuntergrund
- > Sauerstoff
- > Ordnungstherapie
- > Nahrungsergänzung
- > Bio oder konventionell
- > Messbarkeit der Regeneration
- > Praktische Tipps

Referent: Birgit Holzmann
Termin: 17.09.22
Zeit: 09:00 bis 16:00

Ort: Hermann-Neuberger-Sportschule
Kosten: 42,- Euro
Meldeschluss: 27.08.22

2286.1

Fasziale Fitness - Grundkurs

8 LE

Bisher wurde in den Bewegungswissenschaften hauptsächlich das Training von Muskulatur, Kreislauf, Koordination und Beweglichkeit betrachtet. Aktuelle Erkenntnisse aus der Faszienforschung und von Bewegungsforschern haben ein Trainingskonzept entstehen lassen. Die Faszien sind unser wichtigstes Sinnesorgan für den so genannten sechsten Sinn. Was sind Faszien?

Wie funktioniert das Faszientraining?

Warum ist dieses Training so wichtig?

Nach einer theoretischen Einführung werden die verschiedenen Methoden des Faszientrainings in Theorie und Praxis vorgestellt.

Referent: Stephan Schorr
Termin: 25.06.22
Zeit: 9:00 bis 16:00

Ort: Hermann-Neuberger-Sportschule
Kosten: 42,- Euro (inkl. Mittagessen)
Meldeschluss: 04.06.22

2286.2

Fasziale Fitness - Aufbaukurs

8 LE

Das Faszien - Trainingskonzept mit den 4 Aspekten des Faszientrainings wird mit den Basisübungen wiederholt. Ebenso werden aktuelle Erkenntnisse aus der Faszienforschung dargestellt. In diesem Aufbau-seminar werden die verschiedenen Faszienketten eingehender betrachtet, um gezielter die individuellen Problembereiche anzusteuern. Nach theoretischen Informationen werden die verschiedenen Trainingsarten in der Praxis durchgeführt. Hyper- oder Hypomobilität, Tests um dies herauszufinden.

Wie funktioniert tonisierendes Faszientraining?

Wie funktioniert „Faszienorientiertes“ Krafttraining?

Referent: Stephan Schorr
Termin: 16.07.2022
Zeit: 9:00 bis 16:00

Ort: Hermann-Neuberger-Sportschule
Kosten: 42,- Euro (inkl. Mittagessen)
Meldeschluss: 25.06.22

2286.3

Workshop: Faszientraining in der Prävention

9 LE

Faszien – Training – Therapie

Das Trainingskonzept mit den 4 Aspekten des Faszientrainings wird mit den Basisübungen, in Ausrichtung auf die Prävention, vorgestellt. Faszien haben die verschiedensten Aufgaben. Daher sind gezielte Trainingsreize und Therapieformen erforderlich.

Ebenso werden aktuelle Erkenntnisse aus der Faszienforschung, unter anderem die Wichtigkeit der Ernährung, dargestellt. Fasziale Einschränkungen erkennen, erfühlen und durch gezielte Übungen beheben. Fasziale Übungen und manuelletherapeutische Einflussnahme auf das Gewebe stellen die ideale Kombination dar. Es gibt indirekte und direkte Behandlungsmethoden.

Direkte Behandlungsmethode – Faszien-Distorsionsmodell

Indirekte Behandlungsmethode – Passive Verschieblichkeit

„Wo Bewegung behindert wird, macht sich Krankheit breit.“

Das Trainingskonzept mit den 4 Aspekten des Faszientrainings wird mit den Basisübungen, in Ausrichtung auf die Prävention, vorgestellt. Ebenso werden aktuelle Erkenntnisse aus der Faszienforschung, unter anderem die Wichtigkeit der Ernährung, dargestellt.

- > Wie sieht ein präventives Faszientraining aus?
- > Wo ist die Physiotherapie im Rahmen des präventiven und des rehabilitativen Angebots einzuordnen?
- > Wann beginnt und wann endet die Therapie?
- > Erfahren verschiedener Bindegewebsqualitäten
- > Manipulative Techniken innerhalb der Faszien Therapie

Referenten: Stephan Schorr, Jonas Rießer

Termin: 17.09.22

Zeit: 9:00 bis 17:00

Ort: Hermann-Neuberger-Sportschule

Kosten: 45,- Euro (inkl. Mittagessen)

Meldeschluss: 27.08.22

2287.1

Mehrdimensionales/erweitertes Koordinationstraining – Mit Brainfitness zu besseren Leistungen oder Bewegungen, die schlau machen

9 LE

„Eines der spannendsten Dinge, die ich in den letzten Jahren in meinem Job erlebt habe“

Zitat Jürgen Klopp über Koordinationsübungen aus der „Life Kinetik“.

Vielseitiger Einsatz im Leistungs-, Freizeit-, und Rehasport in allen Sportarten von Jung bis Alt.

Nicht nur der Sport an sich profitiert von diesem Training, sondern die Effekte sind auch in den Alltag übertragbar z.B. in Schule, Kindergarten oder auch im Beruf.

Vorstellung neuer Trainingsmethoden/–praktiken im Bereich Koordinationstrainings.

Grundsatz: Gehirn + Bewegung = mehr Leistung.

- Referent: Patrick Fouquet
Zielgruppe: Athleten und Trainer, die neue Eindrücke für das Bewegungstraining sammeln und erfahren wollen.
Termin: 21.05.22
Zeit: 9:00 bis 17:00
Ort: Hermann–Neuberger–Sportschule
Kosten: 42,- Euro (inkl. Mittagessen)
Meldeschluss: 01.05.22

2287.2

Mehrdimensionales/erweitertes Koordinationstraining – Mit Brainfitness zu besseren Leistungen oder Bewegungen, die schlau machen

9 LE

„Eines der spannendsten Dinge, die ich in den letzten Jahren in meinem Job erlebt habe“

Zitat Jürgen Klopp über Koordinationsübungen aus der „Life Kinetik“.

Vielseitiger Einsatz im Leistungs-, Freizeit-, und Rehasport in allen Sportarten von Jung bis Alt.

Nicht nur der Sport an sich profitiert von diesem Training, sondern die Effekte sind auch in den Alltag übertragbar z.B. in Schule, Kindergarten oder auch im Beruf.

Vorstellung neuer Trainingsmethoden/-praktiken im Bereich Koordinationstrainings.

Grundsatz: Gehirn + Bewegung = mehr Leistung.

- Referent: Patrick Fouquet
Zielgruppe: Athleten und Trainer, die neue Eindrücke für das Bewegungstraining sammeln und erfahren wollen.
Termin: 12.11.22
Zeit: 9:00 bis 17:00
Ort: Hermann-Neuberger-Sportschule
Kosten: 42,- Euro (inkl. Mittagessen)
Meldeschluss: 22.10.22

2288.1

Neue Wege im Athletiktraining

5 LE

Neben neuen Kleingeräten, werden Übungen aus Kraft, Athletik und Koordination, sowie Kombinationen daraus erarbeitet und vermittelt, so wie sie aktuell im Leistungssport angewendet werden.

Referent: Oliver Muelbredt
Termin: 26.03.22
Zeit: 9:00 bis 13:00

Ort: Hermann-Neuberger-Sportschule
Kosten: 35,- Euro
Meldeschluss: 05.03.22

2288.2

Neue Wege im Athletiktraining

5 LE

Neben neuen Kleingeräten, werden Übungen aus Kraft, Athletik und Koordination, sowie Kombinationen daraus erarbeitet und vermittelt, so wie sie aktuell im Leistungssport angewendet werden.

Referent: Oliver Muelbredt
Termin: 08.10.22
Zeit: 9:00 bis 13:00

Ort: Hermann-Neuberger-Sportschule
Kosten: 35,- Euro
Meldeschluss: 17.09.22

2290

Gewichtheber Workshop

20 LE

Ziel der Ausbildung ist die praxisnahe zusammengefasste Wissensvermittlung in den Hauptbereichen Technik und Methodik des Langhantel-Gewichthebens. Unter professionellen Bedingungen wird der Bundesverband Deutscher Gewichtheber mit Hilfe von Sportdirektor Frank Mantek (u.a. ehemaliger Trainer von Olympiasieger Matthias Steiner) sowie dem Bundestrainer U23 Michael Vater eine exklusive Kompaktausbildung der besonderen Art anbieten. Als Zielgruppe sollen jene Interessenten angesprochen werden, die das Langhanteltraining im privaten oder beruflichen Bereich erlernen bzw. festigen möchten. Die Lehrgangsform erstreckt sich über zwei Tage und endet mit einer zertifizierten Langhantel-Lizenz des Bundesverbandes Deutscher Gewichtheber.

Referenten: Frank Mantek, Michael Vater
Termin: Termin nach Ankündigung online
Zeit: Sa 10:00 bis 18:00, So 8:00 bis 18:00

Ort: Hermann-Neuberger-Sportschule
Kosten: 195,- Euro (inkl. Mittagessen)

Das Deutsche Sportabzeichen – Auffrischung und Erwerb der Prüfer-Lizenz

Buchbar nur über die Geschäftsstelle Sportabzeichen

Die Aus- und Fortbildung richtet sich an alle Interessierte, die zukünftig als Prüfer das Deutsche Sportabzeichen abnehmen möchten. Ziel der Aus- und Fortbildungen wird es sein, DSA-Prüferinnen und -Prüfer umfassend in Theorie und Praxis mit den Durchführungsbestimmungen vertraut zu machen. Nur so wird eine qualifizierte Betreuung und regelgerechte Abnahme der geforderten Leistungen sichergestellt. Während dieser Weiterbildung erfahren Sie interessante Anregungen zur praktischen Durchführung von Trainingseinheiten aus verschiedenen Bereichen.

Fortbildung für Lizenzinhaber und Lizenzerwerber

Referent: Lehrteam Sportabzeichen

13.03.2022 Weiterbildung, 09:00 bis 13:00 Uhr

27.03.2022 Weiterbildung, 09:00 bis 13:00 Uhr

10.04.2022 Weiterbildung, 09:00 bis 13:00 Uhr

10.04.2022 Ausbildung, 09:00 bis 16:00 Uhr

Ort: Hermann-Neuberger-Sportschule

Kosten: Kostenfrei für saarländische Vereine

Meldeschluss: 4 Wochen vor Lehrgang

Teilnehmerzahl: max. 20

Teilnehmerzahl: max. 20

Anmeldung nur möglich mit Anmeldeformular über:

Geschäftsstelle Sportabzeichen

Landessportverband für das Saarland

Eva Loris

Hermann-Neuberger-Sportschule 1

66123 Saarbrücken

Tel.: 0681-3879-164

Mail: sportabzeichen@lsvs.de

Anmeldeformulare finden Sie auf unserer Homepage www.sportabzeichen-saarland.de

2295

Ausbildung zum Seniorentainer

10 LE

Der Landkreis Merzig-Wadern bietet mit der „Mobilen Sporthalle“ Bewegungsangebote für ältere Menschen in ländlichen Regionen des Landkreises an. Für die Förderung dieser zielgruppenspezifischen und wohnortnahen Bewegungsstunden schult der Landkreis Merzig-Wadern Seniorentainer. Die „Mobile Sporthalle“ ist im Rahmen des Kommunalen Förderprogramms des GKV-Bündnisses für Gesundheit unterwegs.

Die Ausbildung zum Seniorentainer beinhaltet einen...

- > theoretischen Teil (4 LE)
 - > medizinische Grundlagen, altersspezifische Krankheiten, Sturzprophylaxe
- > praktischen Teil (6 LE)
 - > Erste-Hilfe-Kurs: „Verletzungen von Muskeln und Gelenken beim Sport. Welche Maßnahmen können helfen um die Auswirkungen zu minimieren?“
 - > Beispiele zum Durchführen einer Bewegungsstunde für ältere Menschen mit Übungen in Koordination, Gleichgewicht, Kraft und Mobilisation

Die Ausbildung zum Seniorentainer umfasst insgesamt zehn Lehreinheiten (LE). Eine Lehreinheit dauert sowohl im theoretischen als auch im praktischen Teil 45 Minuten. Im Anschluss an die Schulung erhält jede*r Teilnehmer*in ein Erste-Hilfe-Zertifikat und ein Zertifikat über die erfolgreiche Teilnahme an der Seniorentainer-Ausbildung.

Referenten: Susanne Schulien und Thomas Klein
Termin: Freitag, 25. März 2022, 17 bis 20 Uhr
Samstag, 26. März 2022, 10 bis 15 Uhr
Ort: Landkreis Merzig-Wadern
Kosten: kostenfrei

Eine schriftliche Anmeldung ist bis spätestens Freitag, 11. März 2022, per E-Mail an s.schulien@merzig-wadern.de oder telefonisch unter (06861) 802278 erforderlich.

2298.1
2298.2

Minisportabzeichen Saar

Aufgrund zunehmender Motorisierung, Technisierung und Verkleinerung von Bewegungsräumen fehlen Kinder immer mehr Gelegenheiten für wichtige Bewegungserfahrungen.

Das Minisportabzeichen Saar (MSA) wird seit 2003 im Saarland angeboten. Es gibt Kindergartenkindern die Möglichkeit, einen altersgemäßen und vor allem spielerischen Fitnessstest zu absolvieren. Dabei sollen positive Bewegungserlebnisse gesammelt werden. MSA kann außerdem einen Einstieg in eine Kooperation mit einem Kindergarten bzw. Sportverein ermöglichen.

Durch die Teilnahme an diesen Lehrgängen kann die Prüfberechtigung für das Minisportabzeichen Saar erworben bzw. verlängert werden. Voraussetzung ist hier eine sportpraktische bzw. pädagogische Ausbildung (Übungsleiter/in, Erzieher/in u.ä.). Im Rahmen der Veranstaltung werden weiterhin die Grundlagen der motorischen Entwicklung und zahlreiche Kennlern-, Lauf- und Erwärmungsspiele vermittelt.

2298.1

Minisportabzeichen saar Lizenzverlängerer-Workshop

7 LE

An diesem Lehrgang können ausschließlich Personen mit Prüfberechtigung für das Minisportabzeichen Saar teilnehmen. Durch die aktive Teilnahme an Theorie und Praxis kann die Prüfberechtigung verlängert werden.

Referenten: Pia Stoffel

Termin: 12.03.22

Zeit: 09:00 bis 13:00 (ohne Verpflegung)

Ort: Hermann-Neuberger-Sportschule

Kosten: 10,- Euro

Meldeschluss: 21.02.22

2298.2

Minisportabzeichen Saar Lizenzverlängerer-Workshop

7 LE

Referenten: Pia Stoffel
Termin: 19.03.22
Zeit: 09:00 bis 13:00 (ohne Verpflegung)

Ort: Hermann-Neuberger-Sportschule
Kosten: 10,- Euro
Meldeschluss: 26.02.22

2298.3

Minisportabzeichen Saar Lehrgang zum Erwerb der Prüfberechtigung

7 LE

Referenten: Pia Stoffel
Termin: 12.11.22
Zeit: 09:00 bis 13:00 (ohne Verpflegung)

Ort: Hermann-Neuberger-Sportschule
Kosten: 10,- Euro
Meldeschluss: 22.10.22

Allgemeine Hinweise zum online-Meldeverfahren:

- > Für die Teilnahme an allen Lehrgangsmaßnahmen ist zuerst Ihre Registrierung notwendig. Nachdem Sie dies unter dem Menüpunkt „Registrieren“ vollzogen haben, können Sie sich mit Ihren Anmeldedaten per Login-Verfahren einloggen und Anmeldungen tätigen. Dabei ist Ihre E-Mailadresse gleichzeitig Ihr Benutzername. Das Passwort können Sie selbst wählen. Sollten Sie es einmal vergessen haben, können Sie es jederzeit wieder abrufen. Unvollständige oder telefonische Anmeldungen können nicht berücksichtigt werden.
- > Denken Sie bitte bei Ihrer Meldung an die Angabe von Vor- und Nachname, Adresse, Verein, Telefon ggf. Telefax, E-Mail-Adresse und Bankverbindung (IBAN, BIC, Kontoinhaber). Füllen Sie alle diese Felder im Online-Bereich aus.
- > Sie erhalten ca. 1-2 Wochen vor dem Lehrgangstermin eine endgültige Bestätigung mit Detailinformationen bzgl. des gebuchten Lehrganges. Da es zu Änderungen bei Zeiten, Hallen, Tagungsräumen kommen kann sind diese Informationen bindend.
- > Die Meldungen erlangen nur dann Gültigkeit, wenn dem LSVS die Genehmigung zum Lastschriftverfahren erteilt wurde.
- > Bei Überbelegung tritt eine Teilnehmerbeschränkung pro Verein in Kraft, darüber hinaus entscheidet die Reihenfolge des Einganges.
- > Nehmen gemeldete Personen nicht an der Lehrgangsmaßnahme teil, so werden 50% der Lehrgangsgebühren zur Deckung der entstandenen Kosten einbehalten.
- > Diese allgemeinen Hinweise zum Meldeverfahren gelten für alle angebotenen, kostenpflichtigen Seminare.

**Albert, Lars**

DLV-Bundestrainer Zehnkampf C-Kader, Männer; SLB-Stützpunktrainer – Mehrkampf männlich; A-Trainer Leistungssport (Leichtathletik – Mehrkampf)

**Böer, Alexander**

Physiotherapeut, Manuelle Therapie, Sportphysiotherapie, Sportosteopathie, myofasziale Therapie

Anlauf, Susanne

Diplomsportlehrerin, ÜL-C P/R, Trainer C Breiten-sport, ÜL B P/R, ÜL B Koronarsport, VPT Akademie und staatlich anerkannte Physiotherapeutenschule Fellbach: Medizinisches Aufbautraining (MAT), DTB-Akademie: Trainer Beckenboden

**Bost, Thorsten**

Dipl. Kaufmann, geschäftsführender Gesellschafter der ting Beratungs-GmbH, Medienexperte und anerkannter Top-Referent zum Thema Social Media, seit 1995 selbstständiger Unternehmer im Bereich Marketing, Beratung und Betreuung im Bereich Online-Marketing mit Schwerpunkt Social Media Marketing mit der ting sowie Seminare mit der ting//akademie

**Behles, Carmen**

Physiotherapeutin, Manuelle Therapie, Manuelle Lymphdrainage, Sportphysiotherapie, Cranio-Sacral Therapie, CMD-Therapie

**Braune, Gerfried**

Assessor jur. & Mediator, Gerfried Braune von 1980 bis 2009 Rechtsanwalt, seit 1996 Mediator, Ausbildung von Mediatoren u.a. im Auftrag der IHK Saarland, Durchführung von Seminaren zu juristischen Themen

**Bodewig, Lukas**

Lehramt Sport /kath. Religion (Universität des Saarlandes), Trainer – C Leistungssport des Deutschen Leichtathletik-Verbandes, Trainer – B Leistungssport im Block Lauf des Deutschen Leichtathletik-Verbandes

**David, Wolfgang**

Steuerberater
Vereidigter Buchprüfer



Fouquet, Patrick

Lehramt Sport und Chemie (Universität des Saarlandes).



Greco, Luigi

Rechtsanwalt, Dozent für Sportrecht am Sportwissenschaftlichen Institut der Universität des Saarlandes, IT-Zusatzqualifizierung an der Universität des Saarlandes



Friese, Sven

Staatlich examinierter Physiotherapeut, Bachelor in Physiotherapie, Master of Science in Sportphysiotherapie (im Studium!), Referenzen: 10-jährige Berufstätigkeit als Physiotherapeut, Betreuung einer deutschen Leichtathletik Nationalmannschaft bei den Deaflympics,



Grunwald, Gisamone

Systemischer Neuro-Mental-Coach. Entwicklerin der zielorientierten Kurzzeit-Coaching-Methode Limbic Touch®, Spezialistin für Verletzungsstress, Reduzierung der „Stress-Spuren“ im emotionalen Gehirn, Auflösung von Blockaden, Stärkung der eigenen Stärken (Ressourcen), Trainerin für Einzel- und Teamcoaching & Persönlichkeitsentwicklung, Mediatorin



Dr. Gharavi, Homayun

Teamarzt, Sportwissenschaftler, Erfinder des 4 D Pro ReAction Trainers, International anerkannter Fitnesscoach für Profisportler



Hagedorn, Nina

Staatlich anerkannte Sozialarbeiterin (M.A.). Seit dem Studium ist Nina Hagedorn im Themenfeld „Sport und Inklusion“, sowohl fachlich als auch in der Praxis, aktiv. Seit 2019 ist sie als regionale Koordinatorin im Projekt „Wir gehören dazu – Menschen mit geistiger Behinderung im Sportverein“ von Special Olympics Deutschland tätig und ist durch die SOD-Akademie offiziell als Referentin ausgebildet.



Dr. Glück, Sabine

Diplom-Sportlehrerin mit dem Studienschwerpunkt Präventions- und Rehabilitationssport an der Universität des Saarlandes. Promotion an der Universität des Saarlandes im Bereich der Beweglichkeitsforschung



Holzmann, Birgit

Dipl.-Ing. (FH) Chemie, Amtsarztüberprüfung und Erlangen des Titels Heilpraktikerin, Eigene Praxis seit 2007, Referenzen zu Dozenten-/Referententätigkeiten, VHS Zweibrücken, VHS Neunkirchen, Kneipp-Vereine (u.a. Zweibrücken, St. Wendel), Biochemischer Verein St. Wendel, Landfrauenvereine (u.a. Mittelbach, Hornbach)



Hoppe, Sabrina

Physiotherapeutin, Manuelle Therapie, Manuelle Lymphdrainage, Med. Trainingstherapie, Kinesiotaping, Mobilisation des Nervensystems, Physiotherapie bei Funktionsstörungen im Becken, Skoliotherapie, Reflexzonen-therapie am Fuß



Jörg Huppert

Seit über 30 Jahren in den Bereichen Kommunikation, Marketing und Öffentlichkeitsarbeit tätig, u.a. als Pressesprecher und Leiter der Abteilung Öffentlichkeitsarbeit der UFA-Theater AG in Düsseldorf. Seit 2006 selbstständig mit der Kommunikationsagentur medienAffairs. Schwerpunkt: Marketingberatung für KMUs und Nonprofit-Organisationen.



Jose Christa

M.A.
Aquafitness A-Trainer-Lizenz, Aquafitness-Instruktor, Referentin, regelmäßige aktive Teilnahme an Aquaconventions und Aquamarathons



Karnahl, Dr. Brita

Diplom-Sportwissenschaftlerin, Geschäftsführung AquaMedical-Akademie, Dozentin Universität Potsdam, Nationale und internationale Referentin, Präsidiumsmitglied Aqua-Fitness Verband Deutschland e.V., Präsidiumsmitglied Aqua-Fitness Verband Deutschland e.V



Ketterer, Christoph

Dipl. Sportlehrer, Schwerpunkt Präventiv- und Rehabilitationssport



Köhnke-Krämer, Regina

Dipl. Sportlehrerin, Yogalehrerin



Korst-Höft, Aline

Sportmanagement-Diplom, Marketingverantwortliche bei SPORTFIVE beim 1. FC Kaiserslautern, Assistentin des Geschäftsführers und Mitbegründerin der Teufelsbande beim 1. FC Kaiserslautern, Assistentin des Country Managers + Marketingverantwortliche bei Marigold Industrial, seit April 2014 Marketingbeauftragte beim Saarländischen Fußballverband



Leibrock, Daniel

Studienrat Sport und Mathematik (Universität des Saarlandes).



Mantek, Frank

Bundestrainer BVDG



Mohr, Clemens Maria

Dipl. Sportlehrer; Aus- und Weiterbildungen in NLP, Kinesiologie, Silva Mind, Selbsterfahrung, Selbsthypnose, Entspannung, Moderation, Klopfakupressur, Matrix-2-Point, CQM (Chinesische Quantum Methode); Mentaltrainer und Persönlichkeitsentwickler.



Muelbredt, Oliver

Diplomsportlehrer
Geschäftsführer der Praxis für Physiotherapie und Rehabilitation „sportsmed-saar“, Athletiktrainer am Olympiastützpunkt Rheinland-Pfalz/Saarland, u. a. zuständig für Badminton- und Triathlonnationalmannschaft



Mund, Dirk

Physiotherapeut
Manuelle Therapie, Osteopathie, Triggerpunkttherapie, CMD Behandlungen, Sportphysiotherapie, Myoreflextherapie



Nessler, Patrick R.

Rechtsanwalt Patrick R. Nessler ist seit 1999 selbständiger Rechtsanwalt. Von Beginn an hat er sich auf das Vereins-, Verbands-, Stiftungs- und Gemeinnützigkeitsrecht spezialisiert und betreut deutschlandweit solche Organisationen. Auch als Referent für diese Themen ist Rechtsanwalt Nessler regelmäßig gefragt.



Pacifico, Fabiana

Staatlich anerkannte Logopädin



Pielen, Andrea

Dipl. Sportlerin
Aquatrainerin
Referentin Gesundheitssport, Aquafitness und Seniorensport



Rausch, Katharina

Diplomsportlehrerin (UdS),
tätig im Bereich Prävention und Gesundheitsförderung derzeit im M. A. Gesundheits- und Sozialmanagement



Rathmann, Sabine

Sabine Rathmann ist seit über 15 Jahren im Fundraising erfolgreich vernetzt und verfügt über reiche Erfahrung in den Bereichen Sponsoring, Unternehmenskooperationen sowie Spendenkampagnen. Ihre thematischen Schwerpunkte sind Sport und Kirche, so hat Sabine Rathmann zuletzt die Sportjugend Hessen als Referentin Fundraising unterstützt.



Schmidt, Stefanie

Dipl. Sozialarbeiterin/-pädagogin bei der Gemeinwesenarbeit Sulzbach /Caritasverband, Kursleiterin Kinderschutz im Verein



Rieffer, Jonas

Physiotherapeut, Lymphdrainage, Kinesio Tape, fünfjährige Osteopathie Fortbildung



Schorr, Stephan

Koordinator für Gesundheits- und Präventionssport im Landespolizeipräsidium, Zertifizierte Fachkraft Gesundheitskoordination, Fitnesstrainer, Biomechanische Haltungsanalyse / Haltungsdiagnostik / Prävention von Haltungsschäden, Fascial Fitness Trainer (Fascial Fitness Association GmbH)



Dr. Reske, Martina

Psychologin und Sportpsychologin



Prof. Dr. Schwarz, Lothar

Sportmediziner am Institut für Sport- und Präventivmedizin der Uni des Saarlandes und Leiter des Betriebsärztlichen Dienstes der Uni Saarbrücken; Facharzt Allgemeinmedizin, Leitender Verbandsarzt Deutsche Triathlon Union (DTU)



Schmidt, Hans Jürgen

M.A., Politikwissenschaftler, Mediator, Hochschuldozent und freier Trainer für Themen rund um Kommunikation und Marketing



Seiler, Kirstin

Psychologin, M.Sc., Promotion in Sportpsychologie, Wissenschaftliche Mitarbeiterin Universität Bern (Institut für Sportwissenschaft), Selbstständige Sportpsychologin, u.a. Deutscher Curling Verband, Weiterbildung Sportpsychologisches Training, asp, Weiterbildung Systemisches Coaching, ISB, C-Lizenz Fußball



Sperling, Bettina

ÜL Tänzerische Früherziehung (RAD), Kreativer Kindertanz, RSG, Kinderyoga; B-Lizenz Gesundheitsförderung im Kinderturnen, Eltern-Kind-Turnen/ Kleinkinderturnen, Kinderturnen; Kursleiterin „Babys in Bewegung“, Drums-Alive-Instructor, Zusatzqualifikation Psychomotorik; ÜL „Kindergarten Kids in Bewegung“, „Familie in Bewegung“



Stoffel, Pia

C-Lizenz Eltern-Kind-, Kleinkinder-, Kinderturnen und Jugendsport, die B-Lizenz Gesundheitsförderung im Kinderturnen, Zusatzqualifikation Psychomotorik, Kursleiter für übergewichtige Kinder und Jugendliche, DTB-AusbilderdiplomG



Toussaint, Chiara

Junior Community Manager bei der ting-Beratungs-GmbH, betreut seit 2016 mehrere verschiedene Organisationen im Schwerpunkt Facebook und berät Sie in allen Fragen rund um das Thema Social Media



Vater, Michael

Sportwissenschaftler, Lehrwart Gewichtheberverband Baden-Württemberg, Bundestrainer BVDG



Wagner-Schneider, Daniela

Studium der Rechtswissenschaften, Master of Law (LL.M.), Fachanwältin für Gewerblichen Rechtsschutz, Dozentin im Bereich Datenschutz, Dozentin in Sachen Medien-, Social Media- und Persönlichkeitsrecht



Tröster, Sven

Dipl. Werbetexter, Medienfachwirt IHK, Social Media Manger (FH). Seit 1999 selbsständig in der Kreativ- und Agentur-Szene. Tätigkeitsschwerpunkt im Bereich Entwicklung und Konzeption sowohl von Logos und CD (Corporate Design) als auch von Marken und CI (Corporate Identity).



Wischnewski, Alexandra

M. Sc. Sportwissenschaft

Termin	Nr.	Thema	Seite
05.03.22	2230.1	Mentaltraining für Sportler und Trainer – Grundkurs	26
05./06.03.22	2261.1	Grundlagenausbildung	46–47
06.03.22	2230.2	Mentaltraining für Sportler und Trainer – Grundkurs	27
08.oder 09.03.2022	2240	Demokratie Coach Ausbildung: Vielfalt und Demokratie	34
10.oder 11.03.2022	2241	Demokratie–Coach–Ausbildung: Werte–Coaching	34
12.03.22	2216.1	Workshop Fundraising Einsteiger	19
12.03.22	2217.1	Vereinsbesteuerung und Buchführung im Verein – Grundlagen	21
12./13.03.22	2261.2	Grundlagenausbildung	46–47
12.03.22	2282	Faszienfitness	60
12.03.22	2298.2	Mini–Sportabzeichen – Workshop zur Verlängerung der Prüfberechtigung	70
19.03.22	2221	Fit für das Vereinsjahr 2022	23
19.03.22	2270.1	Tanzzwerge riesengroß!	49
19.03.22	2276.1	Massage Grundkurs	54
19.03.22	2298.1	Mini–Sportabzeichen – Workshop zur Verlängerung der Prüfberechtigung	71
25./26.03.22	2295	Ausbildung zum Seniorentainer	69
26.03.22	2217.2	Vereinsbesteuerung und Buchführung im Verein – Aufbaukurs	21
26.03.22	2288.1	Neue Wege im Athletiktraining	66
02./03.04.22	2068	Übungsleiter C Breitensport Allround Fitness	
14./15.05.22	2068	Übungsleiter C Breitensport Allround Fitness	
25./26.06.22	2068	Übungsleiter C Breitensport Allround Fitness	
09./10.07.22	2068	Übungsleiter C Breitensport Allround Fitness	
06.04.22	2209	Sportversicherung ARAG	15
09.04.22	2283.1	Triggerpunkte	60
09.04.22	2216.2	Workshop Fundraising Aufbaukurs	19
30.04.22	2211	Social Media für Vereine – Rechtliche und praktische Anleitungen, Tips und Tricks	16
30.04.22	2281.1	Funktionelle Verbände mit elastischem Tape – Grundkurs	58

07.05.22	2277.1	Massage Aufbaukurs	55
14.05.22	2222	Spiel- und Festgemeinschaften- wenn mehrere Vereine zusammen Veranstaltungen durchführen	24
14./15.05.22	2262.1	Grundlagenausbildung	46-47
14.05.22	2270.2	Wir toben in der Halle: Psychomotorische Spiele und Bewegungsgeschichten	49
21.05.22	2212	Instagram und Facebook für Anfänger	17
21./22.05.22	2262.2	Grundlagenausbildung	46-47
21.05.22	2281.4	Kombikurs: Tapen und Elastisches Tapen	59
21.05.22	2287.1	Mehrdimensionales / erweitertes Koordinationstraining	64
21.05.22	2274.2	Aqua-Jogging	53
22.05.22	2274.3	Aqua-Fitness mit Geräten	53
11.06.22	2279.1	Tapen Grundkurs	56
18.06.22	2270.3	Spiel und Spaß mit Kleingeräten	50
20.oder 21.06.22	2242	Demokratie-Coach-Ausbildung: Kommunikation – richtig kommunizieren: So funktioniert's	34
23.oder 24.06.22	2243	Demokratie-Coach-Ausbildung: Konfliktmanagement – Die Strategie der Problemlösung	35
25.06.22	2214	Marketing- und Öffentlichkeitsarbeit für Non-Profit Organisationen und Vereine	18
25.06.22	2232	Trainer und Athlet: Was Trainer über ihre Athleten wissen und mit ihnen erarbeiten sollten, um noch erfolgreicher zusammenzuarbeiten	30
25./26.06.22	2263.1	Grundlagenausbildung	46-47
25.06.22	2286.1	Fasziale Fitness Grundkurs	62
02./03.07.22	2263.2	Grundlagenausbildung	46-47
09./10.07.22	2250.1	Schülermentoren Ausbildung	41-43
16./17.07.22	2250.2	Schülermentoren Ausbildung	41-43
16.07.22	2286.2	Fasziale Fitness Aufbaukurs	62
10.09.22	2231.1	Mentaltraining für Sportler und Trainer – Aufbaukurs I	28
11.09.22	2231.2	Mentaltraining für Sportler und Trainer – Aufbaukurs II	29

17.09.22	2216.3	Workshop Fundraising Einsteiger	20
17./18.09.22	2264.1	Grundlagenausbildung	46-47
17.09.22	2280	Ausbildung für Sportbetreuer (Physiotherapie)	57
17.09.22	2284	Ernährung und Regeneration im Sport	61
17.09.22	2286.3	Workshop Faszientraining in der Prävention	63
24.09.22	2215	Presse- und Öffentlichkeitsarbeit für Non-Profit Organisationen und Vereine	18
24./25.09.22	2264.2	Grundlagenausbildung	46-47
24.09.22	2271.1	Fit und Fun: Konditions- und Koordinationstraining für Klein und Groß	50
24.09.22	2278	Laufverletzungen – Test, Therapie, Training	56
01.10.22	2223	Der Datenschutz im Verein und Verband	24
01.10.22	2255	Fit für Vielfalt – Sport mit Menschen mit geistiger Behinderung in Theorie und Praxis	44-45
08.10.22	2216.4	Workshop Fundraising Aufbaukurs	20
08.10.22	2219	Workshop: Ihren Verein erfolgreich im Internet präsentieren – Kompakt Workshop	22
08./09.10.22	2251.1	Schülermentoren Ausbildung	41-44
08./09.10.22	2265.1	Grundlagenausbildung	46-47
08.10.22	2276.2	Massage Grundkurs	54
08.10.22	2288.2	Neue Wege im Athletiktraining	66
12.10.22	2210	Sportversicherung ARAG	15
15.10.22 bis			
29.01.23	2200	Vereinsmanager C Ausbildung	8-9
15./16.10.22	2201	Vereinsmanager C Ausbildung – Pflichtmodul Methoden und Hilfsmittel in der Vorstandsarbeit	10
15./16.10.22	2251.2	Schülermentoren Ausbildung	41-43
15./16.10.22	2265.2	Grundlagenausbildung	46-47
15.10.22	2271.2	Tipps und Tricks: Kleine Halle – wenig Material	50
15.10.22	2279.2	Tapen Grundkurs	57
12.11.22	2213	Influencer Marketing und Instagram	17
12./13.11.22	2266.1	Grundlagenausbildung	46-44

12.11.22	2271.3	Let's be superheroes – Kinderhelden ganz groß	51
12.11.22	2283.2	Triggerpunkte	60
12.11.22	2287.2	Mehrdimensionales / erweitertes Koordinationstraining	65
12.11.22	2298.3	Mini-Sportabzeichen – Workshop zum Lizenzerwerb	70
19./20.11.22	2202	Vereinsmanager C Ausbildung – Pflichtmodul Selbstmanagement	10
19.11.22	2233	Mit klarem Fokus zum Ziel: Konzentration und Bewegungsanalyse	31
19./20.11.22	2266.2	Grundlagenausbildung	46–47
19.11.22	2271.4	Tanzhits für Kids – Kreativer Kindertanz	52
19.11.22	2274.1	AquaMedical Trainer	53
19.11.22	2277.2	Massage Aufbaukurs	55
26./27.11.22	2203	Vereinsmanager C Ausbildung – Pflichtmodul Öffentlichkeitsarbeit und Marketing	11
26.11.22	2224	Die richtige Durchführung der Mitgliederversammlung – auch virtuell und hybrid	25
26.11.22	22881.2	Funktionelle Verbände mit elastischem Tape – Grundkurs	59
03.12.22	2204	Vereinsmanager C Ausbildung – Pflichtmodul Recht	12
03.12.22	2281.3	Funktionelle Verbände mit elastischem Tape – Aufbaukurs	58
04.12.22	22005	Vereinsmanager C Ausbildung – Pflichtmodul Vereinsentwicklung	13
28./29.01.23	2206	Vereinsmanager C Ausbildung – Pflichtmodul Finanzen und Steuern	14
n.V.	2244	Demokratie-Coach-Ausbildung: Cybermobbing – Mitglieder sensibilisieren und dadurch schützen!	36
n.V.	2245	Demokratie-Coach-Ausbildung: Gewaltprävention – Gefahrensituationen vermeiden und im Ernstfall richtig handeln	36–37
n.V.	2246	Demokratie-Coach-Ausbildung: Sensibilisierung und Prävention sexueller Missbrauch Minderjähriger	37
n.V.	2247	Demokratie-Coach-Ausbildung: Argumentationstraining – Stammtischparolen gekonnt entgegenwirken	38
	2290	Gewichtheber Workshop	67
	2235	Kinderschutz	32
		Das Deutsche Sportabzeichen	68–69

Gebäude 8

- Halle 80 = Multifunktionsporthalle
- Tagungsräume 80 bis 85

Gebäude 7

- Geschäftsstellen
- Halle 70 = LA-Halle
- Halle 71 = Kraftraum
- Halle 72 = Badminton

Gebäude 6

- Geschäftsstellen
- Halle 60 = Tennishalle
- Tagungsraum 60

Gebäude 5

- Verwaltung SFV
- Tagungsräume 50 bis 55
- Zimmer ab 500

Gebäude 4

- Hauptverwaltung LSVS
- Geschäftsstellen
- Sportlertreff
- Werkstatt
- Halle 40 = Spielhalle
- Halle 41 = Schießhalle
- Halle 42 = Turnhalle
- Halle 43 = Kraftraum
- Halle 44 = Spielhalle
- Halle 45 = Judohalle
- Tagungsräume 40 bis 48
- Zimmer ab 400

Gebäude 3

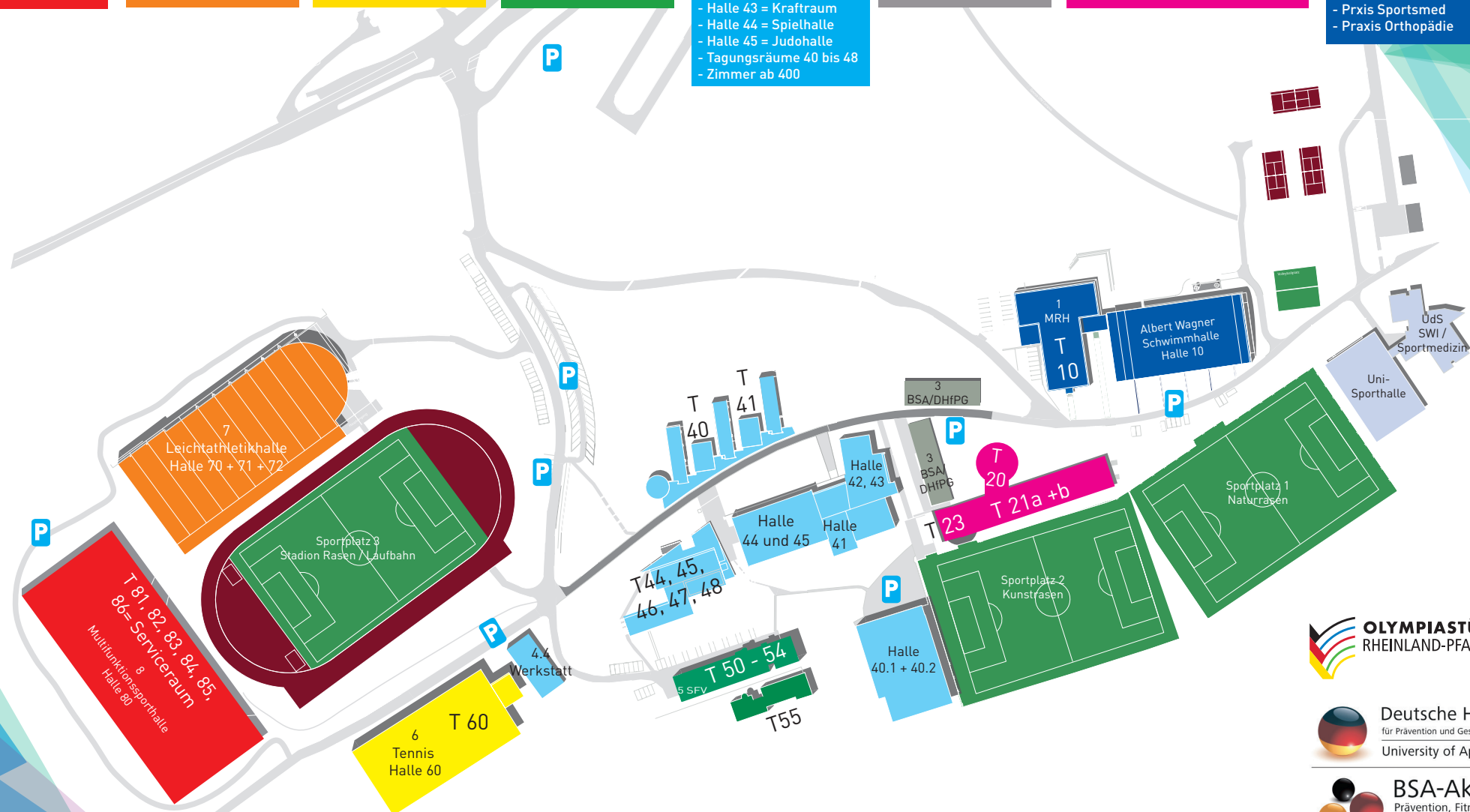
- BSA / DHfPG
- Tagungsräume ab 30
- Zimmer ab 300

Gebäude 2

- Olympiastützpunkt Haus der Athleten
- Halle 20 = Kletterhalle
- Tagungsraum 20 bis 22
- Zimmer ab 200 Haus der Athleten

Gebäude 1

- Max-Ritter-Haus
- Halle 10 = Schwimmbad
- Halle 11 = Kraftraum
- Halle 12 = Ringerhalle
- Tagungsraum 10
- Sportinternat
- Zimmer ab 100 MRH
- Praxis Sportsmed
- Praxis Orthopädie



Nähere Informationen

Sie wünschen nähere Informationen zum Aus- und Fortbildungsprogramm des LSVS, dann wenden Sie sich schriftlich, persönlich, telefonisch oder per Fax an den Bildungsreferenten Michael Schäfer, der Sie gerne berät.

Anschrift:

Landessportverband für das Saarland
Referat Aus- und Fortbildung
Hermann-Neuberger-Sportschule 4
66123 Saarbrücken

Telefon: 06 81 – 3879 – 493

Telefax: 06 81 – 3879 – 197

E-Mail: bildung@lsvs.de

Saarbrücken im Dezember 2021

**Online Präsenz und
Buchungsmöglichkeit unter:
<https://fortbildung.lsvs.de/index.php?id=427>**