

Landessportverband für das Saarland Geschäftsbereich Bildung & Gesellschaft

Hermann-Neuberger-Sportschule 4

66123 Saarbrücken

Tel.: 0681/3879-493 Fax: 0681/3879-197

E-Mail: bildung@lsvs.de

Internet mit Online Anmeldemöglichkeit:

https://fortbildung.lsvs.de/index.php?id=229&no\_cache=1

# Aus- und Fortbildungsveranstaltungen LSVS September/Oktober 2021

Wenn nicht anders angegeben finden die Veranstaltungen an der Hermann-Neuberger-Sportschule in Saarbrücken statt.

# Lehrgänge September 2021

2109 3 LE

Webseminar: Versicherung im Sportverein ARAG

In Versicherungsfragen sind sich viele Vereinsvertreter unsicher.

- Was und wer ist im Rahmen der ARAG Sportversicherung versichert?
- Welche Rolle spielt die Verwaltungsberufsgenossenschaft (VBG) in Sportvereinen?
- Was ist zu beachten, wenn ein Unfallpassiert?
- Wie ist der Verein abgesichert, wenn Schadensersatzansprüche an ihn gesellt werden?
- Benötigt der Verein zusätzlich Versicherungen?

Dieses Seminar zeigt Ihnen auf, welche Versicherung für welchen Personenkreis zuständig ist, was versichert ist und welche Möglichkeiten zusätzlicher Versicherungen bestehen.

Referent: Johann Jost Schäfer ARAG

Termin: Mi 22.09.21

Zeit: 18:00 bis 20:30

Ort: Webseminar - online

Kosten: Kostenfrei

Meldeschluss: 17.09.21

Qualifikation/Lizenzverlängerung Die Fortbildung wird für die Lizenzverlängerung der Vereinsmanager

C Lizenz anerkannt.

2186.3 9 LE

Workshop: Faszientraining in der Prävention

Faszien - Training - Therapie

Das Trainingskonzept mit den 4 Aspekten des Faszientrainings wird mit den Basisübungen, in Ausrichtung auf die Prävention, vorgestellt. Faszien haben die verschiedensten Aufgaben. Daher sind gezielte Trainingsreize und Therapieformen erforderlich.

Ebenso werden aktuelle Erkenntnisse aus der Faszienforschung, unter anderem die Wichtigkeit der



Ernährung, dargestellt. Fasziale Einschränkungen erkennen, erfühlen und durch gezielte Übungen beheben. Fasziale Übungen und manualtherapeutische Einflussnahme auf das Gewebe stellen die ideale Kombination dar. Es gibt indirekte und direkte Behandlungsmethoden.

Direkte Behandlungsmethode - Fasziendistorsionsmodel Indirekte Behandlungsmethode - Passive Verschieblichkeit

"Wo Bewegung behindert wird, macht sich Krankheit breit."

Das Trainingskonzept mit den 4 Aspekten des Faszientrainings wird mit den Basisübungen, in Ausrichtung auf die Prävention, vorgestellt. Ebenso werden aktuelle Erkenntnisse aus der Faszienforschung, unter anderem die Wichtigkeit der Ernährung, dargestellt.

- 1) Wie sieht ein präventives Faszientraining aus?
- 2) Wo ist die Physiotherapie im Rahmen des präventiven und des rehabilitativen Angebots einzuordnen?
- 3) Wann beginnt und wann endet die Therapie?
- 4) Erfahren verschiedener Bindegewebsqualitäten
- 5) Manipulative Techniken innerhalb der Faszien Therapie Referent: Stephan Schorr, Jonas Riefer

Termin: 04.09.21 Zeit: 9:00 bis 17:00

Kosten: 45,- Euro (inkl. Mittagessen)

Meldeschluss: 15.08.21

2115 9 LE

#### Presse- und Öffentlichkeitsarbeit für Non-Profit Organisationen und Vereine

In diesem Seminar erhalten die Teilnehmer praxisnah einen grundlegenden Überblick über die Möglichkeiten und die Instrumente der Pressearbeit für Vereine kennen. Der Schwerpunkt liegt dabei auf der Pressemitteilung. Die Teilnehmer lernen den Umgang mit den Medien und den Redaktionen kennen. Inhalte, Aufbau und Gestaltung der Pressmitteilung sowie die Arbeit mit Fotos werden vermittelt. Weiterhin wird die Vor- und Nachbereitungsphase von Pressemittelungen dargestellt sowie die Wichtigkeit der Vereinswebsite als Ausgangspunkt für Presse- und Öffentlichkeitsarbeit erläutert.

Referent: Jörg Hupper

Termin: 18.09.21 Zeit: 09:00 bis 17:00

Kosten: 42,- Euro (inkl. Mittagessen)

Meldeschluss: 29.08.21

Qualifikation/Lizenzverlängerung-Die Fortbildung wird für die Lizenzverlängerung der Vereinsmanager

C Lizenz anerkannt.

2130.2 10 LE

#### Mentaltraining für Sportler und Trainer - Grundkurs

«Sport wird zu 70 % im Kopf entschieden, zu 28 % spielt die körperliche Verfassung eine Rolle und nur zu 2 % die Technik. Dennoch arbeiten 99 % aller Amateursportler zu 100 % an diesen 2 %." Ich weiß nicht, ob diese Aussage des Mentaltrainers Thomas Zerlauth wirklich stimmt. Aber sicher kennen Sie den immensen Einfluss, den die Psyche auf die Leistung eines Athleten hat.

Was kann man mit Mentaltraining wirklich erreichen? Welche Fähigkeiten sind mit Mentaltraining verbesserbar?



Wie funktioniert richtiges Mentaltraining?

Antwort auf diese Frage gibt dieses Seminar.

#### Inhalte:

- Aufbau der menschlichen Psyche
- Einfluss der Psyche auf K\u00f6rper (in allen motorischen F\u00e4higkeiten)
- Veränderung von Gewohnheiten
- Ziele und Motivation
- Mentale Stärken eines Athleten erkennen.
- Konzentration und Aufmerksamkeit
- Entspannung und Stressreduktion
- Mentale Unterstützung bei Verletzungen
- Richtige Ansprache durch den Trainer
- Neutralisierung von mentalen Blockaden

Referent: Clemens Maria Mohr

Termin: 18.09.21 Zeit: 09:00 bis 17:00

Kosten: 69,- Euro (inkl. Mittagessen)

Meldeschluss: 29.08.21

Qualifikation/Lizenzverlängerung-Die Fortbildung wird für die Lizenzverlängerung der Vereinsmanager

C Lizenz anerkannt.

2131.2 10 LE

#### Mentaltraining für Sportler und Trainer- Aufbaukurs II

Voraussetzung:-Teilnahme Mentaltraining Grundkurs oder Vereinsmanager Ausbildung.

Im Mentaltraining Aufbaukurs II werden – aufbauend auf den Inhalten der o. g. Seminare – weiterführende Themen behandelt.

#### Inhalte:

- Erfolgreicher Umgang mit Sportlern
- Wie fördere ich das Selbstbewusstsein und das Selbstvertrauen meiner Athleten?
- Positive Verstärkung
- Grundbedürfnisse und deren Bedeutung im Training
- Motivatoren und deren bewusster Einsatz
- Umgang mit schwachen Sportlern
- Anti-Ärger-Techniken
- Beantwortung von Fragen zu den vorangegangen Seminaren

Referent: Clemens Maria Mohr

Termin: 19.09.21 Zeit: 09:00 bis 17:00

Kosten: 79,- Euro (inkl. Mittagessen)

Meldeschluss: 29.08.21

Qualifikation/Lizenzverlängerung-Die Fortbildung wird für die Lizenzverlängerung der Vereinsmanager

C Lizenz anerkannt.

2119 6 LE

Webseminar: Ihren Verein erfolgreich im Internet präsentieren – Kompakt Workshop



Digitalisierung im Verein/Verband

Auch in den Vereinen und Verbänden hält die Digitalsierung Einzug und wird zunehmend forciert. Ein enorm wichtiger Themenblock hierbei ist die Social Media. In diesem online Seminar wird das gesamte Spektrum innerhalb des Vereins (Verbands-) geschehens näher beleuchtet:

Warum Social Media und Zusammenspiel mit der Website / Warum eine Website wichtig ist

Wie kann ich mir einfach und schnell eine Website aufbauen als Verein

Wie starte ich überhaupt mit Social Media -> Vereinskonzept und wen will ich ansprechen? Gruppenarbeit

Wie erstelle ich einen Redaktionsplan - Gruppenarbeit

Welche Tools brauche ich dazu? Dropbox, WE Transfer, Canva, Kalender ....

Wie kann ich mit Instagram und Facebook Anzeigen meinen Verein noch bekannter machen?

Datenschutz und Rechtliches (kurzer Abriss der wesentlichen Aspekte)

Referentin: Anja Felden

Termin: 18.09.21

Zeit: 09:00 bis 12:00

Ort: Webseminar - online

Kosten: 30,- Euro

Meldeschluss: 14.09.21

Qualifikation/Lizenzverlängerung-Die Fortbildung wird für die Lizenzverlängerung der Vereinsmanager

C Lizenz anerkannt.

2171.1 5 LE

#### Fit und Fun - Konditions- du Koordinationstraining für Klein und Groß

Ein bunter Mix aus Staffelspielen, kindgerechtem Zirkeltraining, Reaktions- und Laufspielen wird vorgestellt. Der Spaß steht im Vordergrund und durch die verschiedenen Bewegungsanreize zeigt der Workshop praxisnah auf, wie Kinder zum Mitmachen motiviert werden können.

Referentin: Bettina Sperling

Termin: 18.09.21 Zeit: 09:00 bis 13:00 osten: 29.- Euro

Meldeschluss: 29.08.21

2180 9 LE

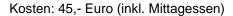
#### Ausbildung für Sportbetreuer (Physiotherapie)

Dieser Kurs richtet sich an alle, die Betreuungstätigkeit im Sport leisten. Die Grundzüge der Sportphysiotherapie (Sofortmaßnahmen bei Verletzungen, Massage, die wichtigsten Tapes und Verbände, Wundheilungsgrundlagen, Stabilisationstraining) werden vermittelt. Der Teilnehmer ist nach dem Kurs in der Lage, eine frische Verletzung zu versorgen, ein Sprunggelenkstape anzulegen und er beherrscht die Grundgriffe der Sportmassage.

Referent: Alexander Böer - Team Sportsmed-Saar Termin: 18.09.21

Zeit: 09:00 bis 17:00

Ort: Physiotherapie Sportsmed-Saar



Meldeschluss: 29.08.21



2184 8 LE

#### Ernährung und Regeneration im Sport

Die Themen Ernährung und Regeneration sind im sportlichen Bereich untrennbar miteinander verbunden. Im Workshop werden verschiedene Ernährungskonzepte, Vor- und Nachteile der jeweiligen Ernährungsform angesprochen. Es wird auf die biochemischen Zusammenhänge eingegangen. Wie beeinflusst die Ernährung die Regeneration im Sport? Wie kann ich mit geschickter qualitativer und zeitlicher Steuerung der Ernährung und weiterer Parameter sportliche Leistungen steigern? Viele praktische Tipps bei der Umsetzung.

#### Konkret werden folgende Punkte angesprochen:

- Ernährungsformen Vor- und Nachteile
- · Ernährung vor, während und nach dem Sport
- Wasser/Getränke vor während und nach dem Sport
- Überblick über die biochemischen Zusammenhänge bei Leistungssport und Regeneration
- Nahrungsmittelunverträglichkeiten
- Säure/Basenhaushalt
- Maßnahmen zur Regeneration außerhalb der Ernährung
- Schlafposition
- Schlaflatz
- Schlafuntergrund
- Sauerstoff
- Ordnungstherapie
- Nahrungsergänzung
- Bio oder konventionell
- Messbarkeit der Regeneration

Praktische Tipps

Referent: Birgit Holzmann

Termin: 18.09.21

Zeit: 09:00 bis 16:00 Kosten: 42,- Euro

Meldeschluss: 31.05.21

2110 3 LE

#### Webseminar: Versicherung im Sportverein ARAG

In Versicherungsfragen sind sich viele Vereinsvertreter unsicher.

Was und wer ist im Rahmen der ARAG Sportversicherung versichert?

Welche Rolle spielt die Verwaltungsberufsgenossenschaft (VBG) in Sportvereinen?

Was ist zu beachten, wenn ein Unfallpassiert?

Wie ist der Verein abgesichert, wenn Schadensersatzansprüche an ihn gesellt werden?

Benötigt der Verein zusätzlich Versicherungen?

Dieses Seminar zeigt Ihnen auf, welche Versicherung für welchen Personenkreis zuständig ist, was versichert ist und welche Möglichkeiten zusätzlicher Versicherungen bestehen.



Referent: Johann Jost Schäfer ARAG

Termin: Mittwoch 22.09.21

Zeit: 18:00 bis 20:30 Ort: Online Webseminar

Kosten: Kostenfrei

Meldeschluss: 05.09.21

Qualifikation/Lizenzverlängerung Die Fortbildung wird für die Lizenzverlängerung der Vereins-

manager C Lizenz anerkannt.

# 2178

#### 6 LE Laufverletzungen -

### Test, Therapie, Training

Laufen ist die beliebteste Form, um sich fit zu halten. Leider treten dabei immer wieder Überlastungsschmerzen auf. In diesem Kurs werden die Ursachen für die häufigsten Überlastungsprobleme erklärt und Testverfahren, wie man diese Ursachen entdecken kann, demonstriert. Die therapeutischen Möglichkeiten zur Behandlung von Laufverletzungen werden angesprochen und ein effektives Training zur Beseitigung von Laufverletzungen wird erarbeitet. Bitte Sportsachen mitbringen.

Referent: Dirk Mund - Team Sportsmed-Saar Termin: 25.09.21

Zeit: 09:00 bis 14:00

Ort: Physiotherapie Sportsmed-Saar

Kosten: 32,- Euro

Meldeschluss: 05.09.21

# Lehrgänge Oktober 2021

#### 2123 5 LE

#### Vereinsrecht kompakt - Was ein Vereinsvorstand über das Vereinsrecht wissen sollte!

Um einen Verein oder Verband sicher führen zu können, muss der Vorstand die Spielregeln des Vereinsrechts kennen. "Ab wann ist ein Verein ein Verein und rechtlich existent?", "Welchen Stellenwert hat die Satzung und wie kann sie geändert werden?", "Wer entscheidet was im Verein?", "Wann muss wer und wie eine Mitgliederversammlung einberufen?", "Wer darf in der Mitgliederversammlung abstimmen?" oder "Wieviel Vergütung darf an den Vorstand gezahlt werden?" sind nur Beispiele der zahlreichen Fragestellungen in der täglichen Vorstandarbeit. Antworten auf diese und viele weitere Fragen gibt Rechtsanwalt Patrick R. Nessler, Experte für Vereinsrecht, bei dieser Veranstaltung verständlich und mit vielen Beispielen.

Referent: RA Patrick R. Nessler

Termin: 02.10.21
Zeit: 09:00 bis 13:00
Kosten: 32,- Euro
Meldeschluss: 12.09.21

Qualifikation/Lizenzverlängerung Die Fortbildung wird für die Lizenzverlängerung der Vereinsmanager

C Lizenz anerkannt.



#### Entspannung für Kinder

Auch Kinder brauchen Pausen. Oft ist es allerdings für sie schwierig, durch ein Überangebot an Sinnesreizen, abzuschalten. Entspannungsangebote von Erwachsenen können nicht eins zu eins auf Kinder übertragen werden. Daher gibt es in diesem Workshop Ideen für kindgerechte Entspannung, auch für größere Gruppen.

Referentin: Pia Stoffel Termin: 02.10.21

Zeit: 09:00 bis 13:00 Kosten: 29,- Euro Meldeschluss: 12.09.21

#### 2176.2 6 LE Massage - Grundkurs

Zu Beginn des Lehrganges werden kurz die notwendigen theoretischen Grundlagen der Sportmassage vermittelt. Dies sind u. a. Dauer und Intensität der Massage, Unterschiede zwischen Vorwettkampf- und Entspannungsmassage oder räumliche Voraussetzungen. Im weiteren Verlauf üben die Teilnehmer paarweise die verschiedenen Grundtechniken der Massage an den großen Muskelgruppen der Arme, Beine und des Rückens ein.

Referent: Alexander Böer - Team Sportsmed-Saar Termin: 02.10.21

Zeit: 09:00 bis 14:00

Ort: Physiotherapie Sportsmed-Saar

Kosten: 32,- Euro

Meldeschluss: 12.09.21

#### 2188.2 5 LE

#### **Neue Wege im Athletiktraining**

Neben neuen Kleingeräten, werden Übungen aus Kraft, Athletik und Koordination, sowie Kombinationen daraus erarbeitet und vermittelt, so wie sie aktuell im Leistungssport angewendet werden.

Referent: Oliver Muelbredt

Termin: 02.10.21 Zeit: 9:00 bis 13:00 Kosten: 35,- Euro

Meldeschluss: 12.09.21

#### 2100 Vereinsmanager C-Lizenz

#### Neues Konzept für mehr zeitliche Flexibilität

Für viele ehrenamtlich Tätige ist es oftmals schwer, eine umfangreiche Ausbildung in der bereits knappen persönlichen Zeit und neben der vielen Arbeit im Verein unterzubringen. Darum ist das Konzept der Vereinsmanager C-Ausbildung so flexibel wie möglich gestaltet. Für den Erwerb der VMC-Lizenz müssen laut Richtlinien des DOSB insgesamt 120 Lerneinheiten (1 LE=45 Minuten) absolviert werden. Dies haben wir unterteilt in sechs Pflichtmodule mit (insgesamt 90 LE), sowie



weitere 30 LE. Diese können zeitlich flexibel nach den individuellen Wünschen und Interessen aus dem Fortbildungsangebot "Vereinsservice" des LSVS 2021/22 gewählt werden.

Termine:

2100 Ausbildung zum Vereinsmanager C

#### Pflichtmodule

2101 Modul Methoden und Hilfsmittel

in der Vorstandsarbeit 09./10.10.21 2102 Modul Selbstmanagement und

Mitarbeiterführung 13./14.11.21 2103 Modul Öffentlichkeitsarbeit 20./21.11.21

2104 Modul Recht 04.12.21 2105 Modul Vereinsentwicklung 05.12.21

2106 Modul Finanzen/Steuern 29./30.01.22

Die Ausbildung zum Vereinsmanager C (LG-Nr. 2101 bis 2106) ist für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in Verbands-, Vereins- und Abteilungsvorständen gedacht. Schwerpunkte der praxisnahen Ausbildung sind die Bereiche:

Methoden und Hilfsmittel in der Vorstandsarbeit

Selbstmanagement (u. a. Zeitmanagement, Stressbewältigung) und Mitarbeiterführung (Motivation, Delegation)

Marketing und Öffentlichkeitsarbeit (Wie präsentiere ich den Verein nach innen und außen am besten?)

Finanzen und Steuern (Auf was muss ich alles bei der Buchhaltung achten? Welche Steuern muss ich zahlen? Wie stelle ich Spendenbescheinigungen aus?)

Versicherung und Recht (Welche Versicherungen brauchen wir? Welche Haftungsrisiken haben der Verein und ich persönlich?)

Vereinsentwicklung

Entwicklungen der Gesellschaft und Bedarfsanalyse, Entwicklung von Zukunftskonzepten für den eigenen Verein

und andere interessante Themen.

Für den Erwerb der VMC-Lizenz müssen die sechs Pflichtmodule und Fortbildungsmaßnahmen im Umfang von 30 LE aus dem Angebot "Vereinsservice" des LSVS 2021/22) belegt werden.

Wer zum Abschluss die DOSB-Lizenz zum Vereinsmanager C erwerben möchte, reicht eine Hausarbeit ein, in der eine Maßnahme/Projekt im eigenen Verein dargestellt wird. Diese C-Lizenz berechtigt zum Besuch der weiterführenden Ausbildung zum Vereinsmanager B.

Wenn Sie näheres zu den einzelnen Modulen der Ausbildung erfahren möchten, orientieren Sie sich bitte an den Beschreibungen der jeweiligen Seminare.

Kosten der Gesamtausbildung: 350,00 Euro

Meldeschluss für den VMC Gesamtlehrgang: 03. Oktober 2021

Alle Module der Vereinsmanager-Ausbildung lassen sich als Fortbildung auch einzeln buchen.



#### 2113 5 LE

#### Webseminar: Influencer Marketing und Instagram

Mit Instagram zum virtuellen Freund Ihrer Mitglieder werden

Ihre Zielgruppe verbringt viel Zeit in den sozialen Medien und ganz besonders auf Instagram. Dort vernetzen sich User mit Freunden, Vorbildern und Unternehmen – warum also nicht auch mit dem eigenen Verein? Generieren Sie neue Vereinsmitglieder, stärken Sie den Zusammenhalt der bestehenden Mitglieder und inspirieren Sie mit den passenden Inhalten Ihre Zielgruppe. Es erwartet Sie eine detaillierte Einführung in die App, viele Beispiele aus der Praxis und konkret auf Sie zugeschnittene strategische Handlungsempfehlungen.

Referentin: Chiara Toussaint

Termin: 9.10.21

Zeit: 09:00 bis 13:00 Kosten: 35,- Euro

Meldeschluss: 19.09.21

Qualifikation/Lizenzverlängerung Die Fortbildung wird für die Lizenzverlängerung der Vereinsmanager

C Lizenz anerkannt.

#### 2174.2 20 LE

#### Aqua-Fitness mir verschiedenen Zielgruppen

Im Fokus dieser Fortbildung stehen die Zielgruppen: Senioren, Schwangere und Adipöse.

Entsprechend der physiologischen Besonderheiten dieser Teilnehmer werden Übungen und Trainingsprogramme vorgestellt und in der Praxis umgesetzt.

Referentin: Dr. Brita Karnahl - Aqua Medical Akademie

Termin: 09.10.21 Zeit: 10:00 bis 18:00

Ort: Hermann-Neuberger-Sportschule – Schwimmbad

Kosten: 79,- Euro (inkl. Mittagessen)

Meldeschluss: 19.09.21

#### 2174.3 20 LE

#### **Aqua-Fitness Personal-Trainer**

Grundvoraussetzung: Aqua-Fitness Trainer

Die Nachfrage nach einem privaten Training steigt immer mehr. Diesem weltweiten Trend entsprechend habe ich ein Konzept für die individuelle Trainingsplanung im Wasser entwickelt.

Anhand einer Anamnese und einer Erhebung der gewünschten Ziele eines Trainings Ihres Klienten erhalten Sie die Grundlagen für die Durchführung von Einzeltraining im aqualen Bereich.

Sie bekommen in dieser Fortbildung Tipps zur Akquise von Kunden; und Möglichkeiten der Durchführung von Personal-Training im Wasser.

Referentin: Dr. Brita Karnahl - Aqua Medical Akademie

Termin: 10.10.21 Zeit: 09:00 bis 17:00

Ort: Hermann-Neuberger-Sportschule – Schwimmbad

Kosten: 79,- Euro (inkl. Mittagessen)

Meldeschluss: 19.09.21



#### 2179.2 6 LE

#### **Tapen- Grundkurs**

Ein Tape-Verband ist ein gelenk- oder muskelunterstützender Klebeverband, der auf die Haut aufgebracht wird. Mit seiner Hilfe kann man prophylaktisch im Sport gefährdete Partien des Bewegungsapparates vor Verletzungen schützen. Dieses Seminar soll allen interessierten Sportlern, Trainern oder Betreuern die Grundlagen des Tapens vermitteln. Anfangs werden die theoretischen Grundlagen gelegt, im Laufe des Seminars wird ein Gelenk beispielhaft getapt und alle Teilnehmer haben paarweise die Gelegenheit, auch einen Tapeverband anzulegen.

Referent: Sabrina Hoppe - Team Sportsmed-Saar

Termin: 09.10.21 Zeit: 09:00 bis 14:00

Ort: Physiotherapie Sportsmed-Saar Kosten: 35,- Euro (inkl. Material)

Meldeschluss: 19.09.21

#### 2187.2 8 LE

# Mehrdimensionales/erweitertes Koordinationstraining- Mit Brainfitness zu besseren Leistungen oder Bewegungen, die schlau machen

"Eines der spannendsten Dinge, die ich in den letzten Jahren in meinem Job erlebt habe" Zitat Jürgen Klopp über Koordinationsübungen aus der "Life Kinetik".

Vielseitiger Einsatz im Leistungs-, Freizeit-, und Rehasport in allen Sportarten von Jung bis Alt.

Nicht nur der Sport an sich profitiert von diesem Training, sondern die Effekte sind auch in den Alltag übertragbar z.B. in Schule, Kindergarten oder auch im Beruf.

Vorstellung neuer Trainingsmethoden/-praktiken im Bereich Koordinationstrainings.

Grundsatz: Gehirn + Bewegung = mehr Leistung.

Referent: Patrick Fouquet

Zielgruppe: Athleten und Trainer, die neue Eindrücke für das Bewegungstraining sammeln und

erfahren wollen. Termin: 09.10.21 Zeit: 9:00 bis 17:00

Kosten: 42,- Euro (inkl. Mittagessen)

Meldeschluss: 19.09.21



An den Landessportverband für das Saarland Geschäftsbereich Bildung & Gesellschaft Hermann-Neuberger Sportschule 4

66123 Saarbrücken

# **Anmeldung**

Lehrgangs-Nummer:	
Lehrgangsbezeichnung:	
Name, Vorname:	
Straße, Nr:	
PLZ, Ort:	
Telefon:	
E-Mail:	
Verein:	
SEPA Lastschrift erteilt: *	
IBAN:	DE
BIC:	
Kontoinhaber (falls abweichend von gemeldetem Teilnehmer)	
Unterschrift Kontoinhaber	
ugleich weise ich mein Kreditinstit astschriften einzulösen. Hinweis: I es belasteten Betrags verlangen.	erband für das Saarland, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. ut an, die vom Landessportverband für das Saarland auf mein Konto gezogenen ch kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Die eteilt. Die Teilnehmergebühren werden gemäß separater Benachrichtigung abgebucht. :: DE6300100001065350
Ort. Datum	 Unterschrift